



## **POLISI HYRWYDDO YMDDYGIAD CADARNHAOL**

### **Cylch Meithrin Y Felinheli**

Bydd **Cylch Meithrin Y Felinheli** yn sicrhau bod rhieni a gofalwyr yn ymwybodol o'r polisi hwn drwy y wybodaeth sydd i'w gael yn y llyfryn rhieni, copi o'r polisi ar gael i'w lawrlwytho oddi ar ein gwefan neu drwy ei ddarllen yn y ffeil bolisiau sydd yn cael ei gadw yn y Caban.

#### **Nod**

Nod y Cylch Meithrin yw darparu amgylchedd sy'n hybu ymddygiad cadarnhaol. Mae deall sut i ymddwyn yn briodol yn rhan holl bwysig o faes dysgu datblygiad personol a chymdeithasol, lles ac amrywiaeth ddiwylliannol y Cyfnod Sylfaen.

Mae'r Cylch Meithrin yn anelu at ddarparu amgylchedd hapus a llawn gofal sydd yn cynnig dewis o weithgareddau sy'n llawn hwyl ac yn addas i oedran a datblygiad y plant.

Bydd yr **Unigolyn Cyfrifol / Person Cofrestredig** yn adolygu'r polisi Hyrwyddo Ymddygiad Cadarnhaol yn gyson ac os bydd angen ei newid, hysbysir AGGCC o hyn o fewn 28 diwrnod.

Dangosir parch tuag at bob plentyn ac anogir y plant i barchu plant eraill, yr oedolion, yr offer ac adeilad y Cylch Meithrin.

#### **Hawliau Plant**<sup>1</sup>

Mae cael canllawiau teg a chyson yn eu lle sy'n helpu pob plentyn i ddatblygu eu dealltwriaeth o ymddygiad derbyniol yn rhan o sicrhau fod y Cylch Meithrin yn parhau hawliau plant sydd yng Nghonfensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Hawliau Plant, yn benodol:

- |            |  |
|------------|--|
| Erthygl 19 | Dylai llywodraethau ofalu bod plant yn cael y gofal priodol, a'u cadw rhag trais, camdriniaeth ac esgeulustod gan eu rhieni neu unrhyw un arall sy'n edrych ar eu hoî. |
| Erthygl 23 | Dylai plant sydd ag anabledd o unrhyw fath gael gofal arbennig a chefnogaeth fel y gallant fyw bywyd llawn ac annibynnol.  |
| Erthygl 29 | Dylai addysg ddatblygu personoliaeth a thalent pob plentyn yn gyflawn. Dylai annog plant i barchu eu rhieni, a'u diwylliant nhw ac eraill.                             |
| Erthygl 31 | Mae gan blant yr hawl i ymlacio a chwarae ac ymuno mewn ystod eang o weithgareddau.  |

---

<sup>1</sup> Confensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Hawliau Plant

<http://www.hawliauplant.cymru/index.php/component/content/article?id=2&Itemid=108>

Fersiwn 1:2

Mehefin 2018 / Adolygiad Mehefin 2019

Ceri Rhiannon a Catrin Elis – Personau Cofrestredig : Anneka Williams - Arweinydd y Cylch

Elusen Gofrestredig Rhif 1094577



## Cod Ymarfer

Bydd staff y Cylch Meithrin yn:

- cefnogi a gofalu am blant a'u teuluoedd yn ôl eu gofynion unigol.
- sicrhau fod gweithgareddau ac adnoddau digonol i fodloni anghenion pob plentyn.
- canmol a chydabod ymddygiad da bob tro e.e. diolch i blant, eu canmol am rannu; am fod yn garedig; am helpu eraill; am gyd-chwarae ac yn y blaen.
- modelu defnydd iaith ac ymddygiad cadarnhaol i gefnogi datblygiad arferion ymddygiad cadarnhaol y plant.
- gwybod fod plant weithiau yn chwilio am sylw gan ddefnyddio arferion ymddygiad negyddol (e.e. cnoi, strancio, ymddygiad sy'n tarfu ar eraill). Bydd y staff yn cynllunio i osgoi bod hyn yn digwydd trwy ymyrryd yn gynnar.
- hybu ymddygiad cadarnhaol mewn modd sydd yn addas ar gyfer oedran a lefel datblygiad y plentyn unigol. Bydd staff y Cylch Meithrin yn sicrhau bod cysondeb yn y dulliau a ddefnyddir o ddydd i ddydd, ac o berson i berson.
- sicrhau fod rhieni / gofalwyr / gwarcheidwaid a phlant yn deall rheolau a pholisi ymddygiad cadarnhaol y lleoliad.
- cymryd camau cadarnhaol i wella ymddygiad annerbyniol gyda chefnogaeth y rhieni / gofalwyr / gwarcheidwaid.

## Ymddygiad annerbyniol a chanlyniadau

Ni fydd y Cylch Meithrin yn caniatâ'r mathau canlynol o ymddygiad gan unrhyw aelod o gymuned y Cylch Meithrin:

- bwrw
- poeri
- pinsio
- gwthio
- galw enwau
- sylwadau hiliol
- gweiddi
- rhegi
- torri eiddo.

Gyda chefnogaeth y rhieni/gofalwyr/gwarcheidwaid, bydd staff y Cylch Meithrin yn cymryd camau cadarnhaol i wella ymddygiad y plentyn.

Fersiwn 1:2

Mehefin 2018 / Adolygiad Mehefin 2019

Ceri Rhiannon a Catrin Elis – Personau Cofrestredig : Anneka Williams - Arweinydd y Cylch

Elusen Gofrestredig Rhif 1094577



Gall y dulliau a ddefnyddir gan y staff gynnwys:

- symud y plentyn;
- ei rwystro rhag niweidio eraill;
- amser allan priodol;
- tynnu sylw'r plentyn;
- trafod ymddygiad annerbyniol.

Ni fydd oedolion yn defnyddio unrhyw ddull o gaethiwo neu gyfyngu plentyn yn gorfforol oni bai ei fod yn angenrheidiol i atal niwed i blentyn neu oedolyn arall, neu i atal niwed i eiddo.

Bydd unrhyw ddigwyddiad o'r fath yn cael ei gofnodi yn y llyfr digwyddiadau a hysbysir y rhieni / gofalwyr / gwarcheidwaid ar ddiwedd y sesiwn.

Rhoddir pob anogaeth a chanmoliaeth i blant er mwyn hyrwyddo ymddygiad positif a hybu parch at eraill. Os yw plentyn yn ymddwyn yn ymosodol neu fygythiol, bydd staff y Cylch Meithrin yn ei dywys/ thywys o'r sefyllfa, yn ei dawelu/thawelu, ac yn egluro mewn ffordd sy'n ddealladwy iddo/ iddi nad yw'r math hwn o ymddygiad yn dderbyniol. Cofnodir hyn yn y Llyfr Digwyddiadau a thrafodir y sefyllfa gyda rhieni / gofalwyr / gwarcheidwaid y plentyn.

Bydd y Cylch Meithrin yn sicrhau na ddisgyblir y plant yn gorfforol mewn unrhyw ffordd nac ar unrhyw achlysur e.e. trwy guro nac ysgwyd, gwadu bwyd a diod.

Bydd y Cylch Meithrin yn sicrhau nad yw plant yn cael eu disgyblu fel grŵp am ymddygiad

Bydd y Cylch Meithrin yn sicrhau na ddisgyblir plant yn emosiynol mewn unrhyw ffordd nac ar unrhyw achlysur e.e. trwy weiddi arnynt na'u hynysu.

Yn unol â chanllawiau Deddf Plant 2004, cred y Cylch Meithrin ei bod yn dderbyniol cymryd camau corfforol angenrheidiol mewn argyfwng, e.e. *codi'r plentyn a'i symud oddi wrth y sefyllfa*. Cedwir cofnod o unrhyw ddigwyddiad o'r fath yn y Llyfr Digwyddiadau.

## Bwlian

Natur bwlio

Defnyddir sawl diffiniad o fwlio, ond mae'r mwyafrif yn ei ystyried yn

weithred sy'n<sup>2</sup>:

---

<sup>2</sup> Dogfen llywodraeth Cymru – 'Parchu Eraill' 2012 <http://gov.wales/docs/dcells/publications/160728-anti-bullying-overview-cy.pdf>

Fersiwn 1:2

Mehefin 2018 / Adolygiad Mehefin 2019

Ceri Rhiannon a Catrin Elis – Personau Cofrestredig : Anneka Williams - Arweinydd y Cylch

Elusen Gofrestredig Rhif 1094577



- fwriadol niweidiol (gan gynnwys ymddygiad ymosodol).
- digwydd yn aml dros gyfnod o amser, gan gydnabod gall un digwyddiad yn unig achosi trawma i'r plentyn a'i adael yn poeni y bydd yn digwydd eto.
- anodd i ddiodefwyr amddiffyn eu hunain yn ei erbyn.

Bwlian yw'r ymddygiad o gam-drin rhywun arall ar lafar ac / neu yn gorfforol yn barhaus. Mewn lleoliadau blynyddoedd cynnar mae ymddygiad ymosodol a threisgar yn gallu datblygu'n gynnar. Gall plant ifanc rhwng 2-4 oed ddefnyddio ymddygiad bygythiol er mwyn amddiffyn eiddo, ffrindiau neu diriogaeth (*territory*).

Gan ddibynnu sut bydd targed yr ymddygiad yn ymateb gall yr ymddygiad yma gynyddu. Er enghraifft os bydd plentyn yn crio, ildio'r tegan, ymostwng (*surrender*) y tegan, mae'n bosibl y bydd yr ymddygiad bygythiol tuag ato yn parhau.

Yn ogystal â'r camau a nodwyd eisoes bydd y Cylch Meithrin yn:

- ymyrryd yn syth,
- trafod natur bwlian gyda'r plant,
- hybu dysgu sgiliau cymdeithasol yn y Cylch Meithrin;
- hybu dysgu sgiliau empathi yn y Cylch Meithrin;
- hybu dysgu sgiliau pendantrwydd a hyder yn y Cylch Meithrin;
- hybu sgiliau datrys problemau yn y Cylch Meithrin.

### Cydweithio gyda rhieni / gofalwyr / gwarcheidwaid

Bydd y Cylch Meithrin yn:

- sicrhau bod y plant a'u rhieni / gofalwyr / gwarcheidwaid yn ymwybodol o reolau'r cylch a'r ffiniau a osodir.
- yn cymryd camau positif i addasu ymddygiad annerbyniol mewn ymgynghoriad â'r rhieni/gofalwyr/gwarcheidwaid.

Ym mhob achos lle mae ymddygiad plentyn yn achosi gofid, bydd Arweinydd y Cylch Meithrin / **Gweithiwr Allweddol y plentyn** yn trafod y sefyllfa yn bositif gyda'r rhieni / gofalwyr / gwarcheidwaid yn syth.

Byddant yn datblygu cynllun gweithredu ar y cyd i'w ddefnyddio yn y Cylch Meithrin ac yn y cartref, cyn ceisio caniatâd rhieni i gael cymorth **arbenigwr/Cysylltydd y Cynllun Cyfeirio lleol**. Sicrheir bod y staff i gyd yn ymwybodol o'r strategaeth a gytunwyd, a bod cynnydd yn

Fersiwn 1:2

Mehefin 2018 / Adolygiad Mehefin 2019

Ceri Rhiannon a Catrin Elis – Personau Cofrestredig : Aneka Williams - Arweinydd y Cylch

Elusen Gofrestredig Rhif 1094577



cael ei fonitro yn rheolaidd gan y rhieni / gofawyr / gwarcheidwaid a chan staff y Cylch Meithrin.

### Cyfathrebu

Bydd y Cylch Meithrin yn cyfathrebu am gynnwys y polisi hwn trwy gymryd y camau a nodir ar ddalen flaen y polisi.

### Cyfrifoldeb

Cyfrifoldeb y(r) **Person Cofrestredig / Unigolyn Cyfrifol** yw sicrhau fod pawb yn deall y Polisi Hybu Ymddygiad Cadarnhaol ac yn hyderus i'w weithredu.

Cyfrifoldeb yr **Arweinydd** yw sicrhau gweithrediad y Polisi o ddydd i ddydd.

### Cysylltiadau Defnyddiol a Gwybodaeth Pellach

Awgrymir cyfeirio at y cyhoeddiadau a'r gwefannau isod am fwy o wybodaeth:

Llywodraeth Cymru, Trosolwg gwrth-fwlio:

<http://gov.wales/docs/dcells/publications/160728-anti-bullying-overview-cy.pdf>

Llywodraeth Cymru, Bwlio ar sail hil, crefydd a diwylliant:

<http://gov.wales/docs//dcells/publications/160728-bullying-around-race-religion-culture-cy.pdf>

Llywodraeth Cymru, Bwlio sy'n ymwneud ag anghenion addysgol arbennig ac anabledau:

<http://gov.wales/docs//dcells/publications/160728-bullying-around-special-educational-needs-disabilities-cy.pdf>