



## POLISI MEDDYGINIAETH

### Cylch Meithrin Y Felinheli

Bydd **Cylch Meithrin Y Felinheli** yn sicrhau bod rhieni a gofawyr yn ymwybodol o'r polisi hwn drwy y wybodaeth sydd i'w gael yn y llyfryn rhieni, copi o'r polisi ar gael i'w lawrlwytho oddi ar ein gwefan neu drwy ei ddarllen yn y ffeil bolisiau sydd yn cael ei gadw yn y Caban.

#### Nod

Mae'r Cylch Meithrin yn cydnabod y gall achosion godi pan ei fod yn angenrheidiol i roi meddyginiaeth i blentyn tra'i fod yn y Cylch Meithrin. Mae gan nifer o blant gyflyrau hir dymor fel asthma, epilepsi a diabetes, neu alergeddau fel alergedd i gnau ac felly mae angen iddynt fod yn gallu cael meddyginiaeth ar bob adeg pan fo'i hangen.

Er nad ydy'r Cylch Meithrin yn argymhell rhoi meddyginiaeth i blentyn tra'i fod yn y lleoliad oni bai ei fod yn feddyginiaeth ar bresgripsiwn, mae'r Cylch Meithrin yn cydnabod gall rhieni/gofawyr/gwarcheidwaid gofyn i'r Cylch Meithrin weinyddu poen laddwr (*pain killer*) e.e. *Calpol* mewn sefyllfaoedd penodol e.e. pan mae plentyn yn torri dant.

Mae'r Cylch Meithrin yn ymrwmo i sicrhau bod yna gweithdrefnau yn eu lle sydd yn galluogi'r plentyn i dderbyn y feddyginiaeth sydd eu hangen arnynt, yn unol â Safon 11 y Safonau Gofynnol Cenedlaethol ar gyfer Gofal Plant a Reoleiddir ar gyfer plant hyd at 12 oed (2016)<sup>1</sup>.

#### Hawliau Plant

Mae'r polisi hwn yn rhan o sicrhau fod y Cylch Meithrin yn parhau hawliau plant sydd yng Nghonfensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Hawliau Plant, yn benodol:

- Erthygl 3: Dylai pob sefydliad sy'n ymwneud â phlant weithio at yr hyn sydd orau i bob plentyn.
- Erthygl 16: Mae gan blant yr hawl i breifatrwydd. Dylai'r gyfraith eu cadw rhag ymosodiadau ar eu ffordd o fyw, eu henw da, eu teuluoedd a'u cartrefi.
- Erthygl 19: Dylai llywodraethau ofalu bod plant yn cael y gofal priodol, a'u cadw rhag trais, camdriniaeth ac esgeulustod gan eu rhieni neu unrhyw un arall sy'n edrych ar eu hôl.

---

<sup>1</sup> Safonau 11.1 – 11.8

Fersiwn 1:2

Mehefin 2018 / Adolygiad Mehefin 2019

Ceri Rhiannon a Catrin Elis – Personau Cofrestredig : Rhian Jones a Sera Jones – Arweinyddion y Cylch

Elusen Gofrestredig Rhif 109457



Erthygl 23: Dylai plant sydd ag anabledd o unrhyw fath gael gofal arbennig a chefnogaeth fel y gallant fyw bywyd llawn ac annibynnol.

Erthygl 24: Mae gan blant yr hawl i ofal iechyd o ansawdd da ac i ddŵr glân, bwyd maethlon ac amgylchedd glân iddyn nhw gadw'n iach. Dylai gwledydd cyfoethog helpu gwledydd tlotach i gyflawni hyn.

### **Cod Ymarfer**

Bydd y Cylch Meithrin yn:

- sicrhau bod ganddynt ganiatâd ysgrifenedig rhiant ar gyfer unrhyw feddyginiaeth maent yn ei roi i blentyn e.e. drwy gwblhau ffurflen M1-17.
- sicrhau derbyn caniatâd ysgrifenedig cyn rhoi unrhyw feddyginiaeth i blentyn e.e. drwy gwblhau ffurflen M1-17.
- sicrhau bod y staff yn ymwybodol o unrhyw sgil-ffeithiau posibl o unrhyw feddyginiaeth maent yn ei rhoi i blentyn. Dylid cofio na ellir disgwyl i staff roi unrhyw driniaeth na fyddai rhieni heb gymhwyster meddygol yn gallu'i rhoi eu hunain.
- sicrhau bod meddyginiaeth yn cael ei storio yn y cynhwysydd (potel/blwch) gwreiddiol, wedi'i labelu'n glir gydag enw'r plentyn penodol a'i ddyddiad geni, natur y cynnwys, cyfarwyddiadau dôs, a'r dull rhoi.
- storio pob meddyginiaeth mewn man addas, gan ddilyn y cyfarwyddiadau a ddarperir gyda'r feddyginiaeth.
- sicrhau na all plant gyrraedd y feddyginiaeth. Yn ddelfrydol, cedwir unrhyw feddyginiaeth dan glo neu mewn blwch aerdyn (*air tight*), wedi ei labelu'n glir, ac nid yn y blwch Cymorth Cyntaf.
- cadw cofnod ysgrifenedig i'r funud o bob meddyginiaeth a weinyddir i blentyn yn ystod y sesiwn.
- rhannu'r cofnod ysgrifenedig gyda'r rhieni, gan ofyn iddynt lofnodi i nodi eu bod wedi derbyn y manylion, h.y. drwy nodi'r amser a rhoddir unrhyw feddyginiaeth ar y ffurflen M1a-17.
- sicrhau bod meddyginiaeth presgripsiwn dim ond yn cael ei roi i'r plentyn os yw meddyg wedi'u rhagnodi ar gyfer y plentyn hwnnw.
- sicrhau mai dim ond poen laddwr ar gyfer y plentyn penodol, sydd wedi ei ddarparu gan y rhieni/gofalwyr/gwarcheidwaid sy'n cael ei ddefnyddio.
- sicrhau bod unrhyw aelod o staff sydd yn fodlon rhoi meddyginiaeth yn derbyn cyfarwyddyd llawn yn y dull cywir o'i weinyddu gan y rhieni/gofalwyr/gwarcheidwaid. Ni ellir mynnu bod aelod o staff yn rhoi meddyginiaeth i unrhyw blentyn, os nad yw'n dymuno gwneud hynny.
- sicrhau bod hyfforddiant pwrpasol yn cael ei roi gan weithiwr iechyd cymwys os yw gweinyddu meddyginiaeth presgripsiwn yn galw am wybodaeth dechnegol neu feddygol, a bod yr hyfforddiant yn benodol i'r plentyn dan sylw.

- cadw cofnod ysgrifenedig o unrhyw hyfforddiant pwrpasol, gan nodi enw'r hyfforddwr ac enw(au)'r staff sydd wedi derbyn yr hyfforddiant h.y. drwy ei nodi ar y ffurflen M1-17.
- sicrhau bod plentyn sydd yn rhoi meddyginiaeth iddo'i hun e.e. mewnanadlydd (*inhaler*), yn gwneud hynny yn unol â chanllawiau ysgrifenedig gan y rhiant e.e. drwy gwblhau ffurflen M1-17.
- sicrhau goruchwylio plentyn sydd yn rhoi meddyginiaeth iddo'i hun e.e. mewnanadlydd (*inhaler*).
- sicrhau nad yw unrhyw feddyginiaeth a dderbynnir ac a rhoddir yn y Cylch Meithrin yn hen (*out of date*).
- gofyn i'r person sy'n dod â'r plentyn i'r lleoliad pryd y rhoddwyd y ddôs diwethaf o unrhyw feddyginiaeth, gan gadw cofnod ysgrifenedig o'r wybodaeth ar y ffurflen M1a-17.
- sicrhau bod gweithdrefnau'r Cylch Meithrin parthed rhoi meddyginiaethau yn gymeradwy gan yswirwyr y Cylch Meithrin.
- gofyn i rieni gasglu unrhyw feddyginiaeth sy'n cael ei adael yn y Cylch Meithrin ar ddiwedd pob tymor.
- sicrhau gwaredu neu ddinistrio meddyginiaethau mewn modd cyfrifol a diogel pan maent yn hen e.e. drwy fynd a meddyginiaethau i'r fferyllydd lleol i'w dinistrio.
- sicrhau defnyddio *sharps boxes* i waredu unrhyw nodwyddau neu binnau e.e. pennau epi sy'n cael eu defnyddio yn y lleoliad.
- cadw cofnod ysgrifenedig o'r amgylchiadau/rheswm, enw'r unigolyn, y modd o ddinistrio/gwaredu, a'r dyddiad wrth waredu neu ddinistrio unrhyw feddyginiaeth. Gweler ffurflen M1b-17.

### **Canllawiau ac Argymhellion**

Lle bo hynny'n bosibl, dylid gofyn i rieni rhoi meddyginiaeth yn y cartref er mwyn ceisio osgoi'r angen i roi'r feddyginiaeth i'r plentyn tra'i fod yn y lleoliad. Fodd bynnag, mae'n rhesymol disgwyl i'r lleoliad wneud trefniadau i roi meddyginiaeth os yw'r rhieni yn dymuno hynny, ar ôl ystyried yn fanwl natur y driniaeth a'r adnoddau sydd ar gael.

Dylai pob meddyginiaeth mewn argyfwng, megis mewnanadlyddion asthma a phennau adrenalin, fod yn gwbl hygyrch i staff.

Dylid gofyn i rieni arwyddo'r cofnod i'w gydnabod. Dylid cofnodi manylion yr union amser y rhoddwyd y feddyginiaeth gyfredol ddiweddaraf i'r plentyn.

## Mathau o Feddyginiaeth

Argymhellir y gall y lleoliad gytuno i roi'r mathau canlynol o feddyginiaethau, os dilynir y canllawiau uchod.

- hylif /surop.
- hufen trofannol / eli / golchdrwyth (*lotion*), gan gynnwys diferion llygad neu glust.
- teclyn mewnanadlu, heb neu gyda chymorth teclyn gwahanu neu atodyn mwgwd arbennig ar gyfer plant bach. Ceir gwybodaeth am y teclynnau mewnanadlu amrywiol, gan y 'National Asthma Campaign'.
- Argymhellir na ddylai staff gytuno i roi'r mathau canlynol o feddyginiaethau, oni ellir gwneud trefniadau arbennig i sicrhau bod rhywun â chymhwyster nyrsio neu feddygol yn bresennol:
  - tabledi / capsïwlau
  - pessariau a tawddgyffuriau (*suppositories*)
  - pigïadau.

Gall lleoliadau gael yswiriant i roi pennau epinephrine / epi os ydy'r staff wedi cael hyfforddiant i wneud hynny a'u bod yn dilyn protocol clir.

Mewn rhai amgylchiadau megis wrth roi diazepam trwy'r rectwm, mae'n hanfodol trefnu bod oedolyn arall yn dyst i'r ddsos a'r weithred.

Os oes unrhyw amheuaeth ni ddylai'r staff roi unrhyw feddyginiaeth ond dylid gwirio gyda'r rhieni neu weithiwr iechyd proffesiynol cyn cymryd camau pellach.

## Polisiâu Cysylltiedig

Polisi Amddiffyn Plant

Polisi Cyfrinachedd a Diogelu Data

Polisi Cyfle Cyfartal

Polisi Iechyd a Diogelwch

## Cysylltiadau a Gwybodaeth Ddefnyddiol

Awgrymir cyfeirio at y cyhoeddiadau a'r gwefannau isod am fwy o wybodaeth:

Dogfen Briffio Iechyd a Diogelwch yr NUT 'Administration of Medicines'

<https://www.teachers.org.uk/help-and-advice/health-and-safety/a/administration-medicines>

Asthma UK <https://www.asthma.org.uk/>

Fersiwn 1:2

Mehefin 2018 / Adolygiad Mehefin 2019

Ceri Rhiannon a Catrin Elis – Personau Cofrestredig : Rhian Jones a Sera Jones – Arweinyddion y Cylch

Elusen Gofrestredig Rhif 109457



Dogfen Briffio Iechyd a Diogelwch yr NUT 'Asthma in Schools' <https://www.teachers.org.uk/help-and-advice/health-and-safety/a/asthma-in-schools>

Dogfen Briffio Iechyd a Diogelwch yr NUT 'Epilepsy in Schools' <https://www.teachers.org.uk/help-and-advice/health-and-safety/e/epilepsy-schools>

Diabetes UK 'Diabetes in schools - information for teachers & staff'  
<https://www.diabetes.org.uk/Guide-to-diabetes/Your-child-and-diabetes/Schools/School-staff/>

Medicines for Children: gwybodaeth am amryw o feddyginiaeth sy'n cael eu rhagnodi i blant.  
Gwefan yn cael ei gynnal gan Royal College of Paediatrics and Child Health (RCPCH), the Neonatal and Paediatric Pharmacists Group (NPPG) and WellChild <http://www.medicinesforchildren.org.uk/>

Bydd angen creu ffurflen derbyn a rhoi moddion.

### **CAIS I ROI MEDDYGINIAETH I BLENTYN**

Fersiwn 1:2

Mehefin 2018 / Adolygiad Mehefin 2019

Ceri Rhiannon a Catrin Elis – Personau Cofrestredig : Rhian Jones a Sera Jones – Arweinyddion y Cylch  
Elusen Gofrestredig Rhif 109457



(i'w llenwi gan y rhiant/gofalwr/gwarcheidwad)

Enw'r lleoliad / <i>Setting Name:</i>	
Enw'r plentyn / <i>Child's Name:</i>	
Cyfeiriad / <i>Address:</i>	
Dyddiad geni / <i>Date of Birth:</i>	
Salwch neu gyflwr / <i>Illness or Condition:</i>	
Enw/math o feddyginiaeth (gweler y botel/blwch) / <i>Name/type of medication (see bottle or box):</i>	
Am ba hyd fydd eich plentyn ar y feddyginiaeth? / <i>For how long will your child be taking the medication?:</i>	
Dyddiad dechrau'r feddyginiaeth / <i>Date to begin taking the medication:</i>	
Cyfarwyddiadau / <i>Instructions:</i>	
Maint y ddos / <i>Dosage amount:</i>	
Amseriad / <i>Timings:</i>	
Dull o roi'r feddyginiaeth / <i>Method of administering the medication:</i>	
Gofynion arbennig / <i>Special requirements:</i>	
Sgîl effeithiau / <i>Side effects:</i>	
Trefniadau mewn sefyllfa o argyfwng / <i>Emergency procedures:</i>	
Enw, cyfeiriad a rhif ffôn person cyswllt mewn argyfwng / <i>Name, address and phone number of emergency contact:</i>	
Perthynas i'r plentyn / <i>Relationship to the child:</i>	
Rwy'n rhoi caniatâd i aelod o staff <b>enw lleoliad</b> roi'r feddyginiaeth uchod i: <i>I give permission for a member of <b>setting name</b> staff to administer the medication listed above to _____ (enw'r plentyn/child's name).</i>	
Rwy'n deall y bydd yn rhaid i mi roi'r feddyginiaeth yn bersonol i <b>Rheolwr / Arweinydd</b> , gan roi gwybod ar unwaith os oes unrhyw newid yn yr wybodaeth uchod. <i>I understand that the medication must be given directly to the <b>Manager / Leader</b>, and I will inform the staff immediately of any changes to the information provided.</i>	

Tystiaf fod / <i>I certify that</i> _____ (enw aelod o staff y lleoliad / <i>staff name</i> ) wedi derbyn cyfarwyddiadau/ hyfforddiant ar sut i roi'r feddyginiaeth i'r plentyn hwn. / <i>has received instructions / training on how to administer this medication to this child.</i>		
Manylion y rhiant/gofalwr/gwarcheidwad: <i>Parent/carer/guardian details:</i>	Enw: <i>Name:</i>	
	Llofnod: <i>Signature:</i>	
	Dyddiad: <i>Date:</i>	
Manylion yr aelod o staff: <i>Staff details:</i>	Enw: <i>Name:</i>	
	Llofnod: <i>Signature:</i>	
	Dyddiad: <i>Date:</i>	

Tystiaf fod / <i>I certify that</i> _____ (enw aelod o staff y lleoliad / <i>staff name</i> ) wedi derbyn cyfarwyddiadau/ hyfforddiant ar sut i roi'r feddyginiaeth i'r plentyn hwn. / <i>has received instructions / training on how to administer this medication to this child.</i>		
Manylion y rhiant/gofalwr/gwarcheidwad: <i>Parent/carer/guardian details:</i>	Enw: <i>Name:</i>	
	Llofnod: <i>Signature:</i>	
	Dyddiad: <i>Date:</i>	
Manylion yr aelod o staff: <i>Staff details:</i>	Enw: <i>Name:</i>	
	Llofnod: <i>Signature:</i>	
	Dyddiad: <i>Date:</i>	

**\*\* Nid oes rheidrwydd ar y lleoliad i ddarparu'r gwasanaeth hwn, ac ni all y lleoliad warantu cyfarfod gofynion y driniaeth pe bai amgylchiadau annisgwyl neu anawsterau'n codi, ac ni ellir ystyried y lleoliad yn atebol am unrhyw ffaeiddau yn y driniaeth \*\***

**\*\*The setting is not obliged to provide this service, and the setting cannot guarantee it can meet the treatment's requirements if unexpected circumstances prevail, and the setting cannot be held liable for any failings in the treatment \*\***



**ADRODDIAD AR WEINYDDU MEDDYGINIAETH**  
**REPORT ON ADMINISTERING MEDICATION**

\*\* Mae angen cadw'r ffurflen hon yn ddiogel yn y lleoliad gyda ffurflen M1-17 a'i chwblhau bob tro y rhoddir meddyginiaeth i'r plentyn a enwir isod \*\*

\*\* *This form should be kept safely in the setting with the M1-17 form and completed every time the child named below is given medication.* \*\*

**Dylid cwblhau dau gopi o'r ffurflen hon, un i'w gadw yn y lleoliad a'r llall i'w drosglwyddo i'r rhieni ar ddiwedd y dydd**

***Two copies of this form should be completed, one to be kept in the setting and the other given to the parents at the end of the day***

Enw'r lleoliad / *Name of Setting* \_\_\_\_\_

Enw'r plentyn / *Child's name*: \_\_\_\_\_

Salwch neu gyflwr / *Illness or condition*: \_\_\_\_\_

Enw/math o feddyginiaeth (gweler y botel/blwch) / *Name or type of medication (see bottle/box)*:  
\_\_\_\_\_

Cyfarwyddiadau / *Instructions*:

Amser y rhoddwyd y ddos diweddaf / *Time the last dose was given*: \_\_\_\_\_

Enw'r a llofnod y rhiant / *Parent's name and signature*: \_\_\_\_\_

Dyddiad / *Date*: \_\_\_\_\_










**COFNOD DINISTRIO MEDDYGINIAETH**  
**RECORD OF DISPOSAL OF MEDICATION**

<b>DYDDIAD DATE</b>	<b>ENW'R FEDDYGINIAETH NAME OF MEDICATION</b>	<b>SUT DINISTRIFYD HOW DISPOSED</b>	<b>RHESWN DINISTRIFYD REASON FOR DISPOSAL</b>	<b>PWY DDINISTRIFYD Y FEDDYGINIAETH WHO DISPOSED THE MEDICATION</b>



--	--	--	--	--

Fersiwn 1:2

Mehefin 2018 / Adolygiad Mehefin 2019

Ceri Rhiannon a Catrin Elis – Personau Cofrestredig : Rhian Jones a Sera Jones – Arweinyddion y Cylch

Elusen Gofrestredig Rhif 109457