

BWYDLEN YSGOLION CYNRADD HYDREF 2024 - MEDI 2025

WYTHNOS 1

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
FILED EOG BUBBLECRUMB (LL) TATEN BOB GYDA CAWS FFA POB A SALAD TATWS WEDGE	PELI CIG A SAWS TOMATO (LL) SELSIG LLYSIEUOL A SAWS TOMATO BRESYCH A BROCOLI PASTA	CIG EIDION NEU TWRCI WED'I ROSTIO (LL) FFILED QUORN MORON A RWDAN TATWS RHOST GREFI	BOLOGNESE CIG EIDION (LL) BOLOGNESE QUORN CORN MELYN A PYS PASTA SALAD	WRAP CYW IÂR BBQ GYDA SBIGOGLYS (LL) WRAP QUORN BBQ GYDA SBIGOGLYS A SALAD SGLODION
CACEN PINAFAL A CWSTARD	BISGED CEIRCH A LLEFRITH	HUFEN IÂ GYDA EIRIN GWLANOG	CACEN SIOCLED A BANANA A LLEFRITH	CHWIP CHWAP MEFUS GYDA COULIS A RHESINS

Wythnos 1

03.09.24	17.02.25
23.09.24	17.03.25
14.10.24	07.04.25
11.11.24	12.05.25
02.12.24	09.06.25
06.01.25	30.06.25
27.01.25	

WYTHNOS 2

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
PELI PYSGOD (LL) BYSEDD DI BYSGOD FFA POB NEU BROCOLI A SALAD TATWS WEDGE	PASTA SELSIG (LL) PASTA SELSIG LLYSIEUOL CORN MELYN A FFA GWYRÐD BARA GARLLEG	BRIWGIG CIG EIDION NEU (LL) QUORN A GREFI GYDA PWDIN EFROG MORON A PYS TATWS HUFEN	PEI CYW IÂR (LL) PEI QUORN A LLYSIAU BROCOLI A BRESYCH TATWS WEDI BERWI NEU TATWS NEWYDD GREFI	(LL) PITSA FFYN LLYSIAU BETYS SGLODION
CACEN SIOCLED A CWSTARD SIOCLED	BISGED BERFFRO A DARNAU BANANA	IOGWRT A DARNAU AFAL	SALAD FFRWYTHAU A HUFEN	MYFFIN CRYMBL AFAL A LLEFRITH

Wythnos 2

09.09.24	03.03.25
30.09.24	24.03.25
21.10.24	28.04.25
18.11.24	19.05.25
09.12.24	16.06.25
13.01.25	07.07.25
03.02.25	

WYTHNOS 3

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
(LL) MAC A CHAWS (LL) PASTA A TOMATO BARA GARLLEG PYS A FFYN PUPUR COCH	PYSGODYN SEREN MÔR NEU FILED EOG BRIWSION BARA (LL) BYSEDD DI BYSGOD FFA POB NEU SALAD TATWS HUFEN	PORC RHOST A GREFI (LL) FFILED QUORN BROCOLI A MORON TATWS RÔST NEU TATWS WEDI BERWI SAWS AFAL	KORMA CYW IÂR (LL) KORMA LLYSIEUOL PYS A CORN MELYN REIS BARA NAAN	BYRGRYR CIG EIDION MEWN BYN (LL) BYRGRYR QUORN MEWN BYN CHOLSLO A CIWCYMBR SGLODION
SGWARIAU CRISPI SIOCLED	SBWNG TAFFI GLUDIOG A CWSTARD	CACEN GAWS A MANDARIN	BYN MAFON A LLEFRITH	IOGWRT A DARNAU AFAL

Wythnos 3

16.09.24	10.02.25
07.10.24	10.03.25
04.11.24	31.02.25
25.11.24	06.05.25
16.12.24	02.06.25
20.01.25	23.06.25
	14.07.25

Mae Bwydlen Ysgolion Cynradd Gwynedd yn cydymffurfio â Rheoladau Bwyta'n Iach mewn Ysgolion (Gofynion a Safonau Maeth) (Cymru) 2013. Ac wedi'i gymeradwyo gan Gydyllnydd Bwyd Ysgolion, Cymdeithas Llywodraeth Leol Cymru. Mae diod o ddŵr ar gael i bawb amser cinio. Mae ffrwythau ffres ar gael bob dydd fel dewis yn lle pwdin. Dylai bara (heb fenyng na margarin) fod ar gael drwy gydol amser cinio. Rydym yn paratol'r bwyd o'r cynhwysion craidd ac nid ydym yn defnyddio bwydydd y gwyyddys eu bod yn cynnwys cynhwysion a addaswyd yn enetig. Rydym yn darparu ar gyfer pob alergedd a diet arbennig ar gais, cysylltuch gyda Cogydd yr ysgol os gwellwch yn dda. Mae gwybodaeth alergedd am bob cynhwysyn ar gael yn gegin ysgol eich plentyn.



Gwasanaeth
Arlwyo

