



# **CYLCH MEITHRIN Y FELINHELI**

## **CYNLLUN AIL AGOR YN SGIL CYFNOD DAN GLO COVID -19**

### **GWYBODAETH I RIENI A GWARCHODWYR**

#### **1. Cyffredinol**

##### **1.1. Nod**

Nod y cylch yw sicrhau lles, diogelwch a datblygiad pob plentyn o dan ei ofal a phob aelod staff, aelodau teuluoedd a gwirfoddolwyr sydd yn dod i gysylltiad gyda'r lleoliad.

Mae'r Polisi hwn yn berthnasol i bawb sydd yn gysylltiedig â'r Cylch, gan gynnwys rhieni, plant staff a gwirfoddolwyr.

##### **1.2. Paratodau ail-agor y lleoliad**

Mae Cylch Meithrin Y Felinheli wedi ail agor ers mis Medi 2020 ar gyfer plant oed Meithrin, a mis Tachwedd 2020 ar gyfer plant oed Cylch. Byddwn yn annog rhieni i adael i'w plant fynychu'r Cylch os nad oes anghenion ynysu ganddynt oherwydd cyflyrau meddygol.

Mae mynychu'r Cylch yn fuddiol o safbwynt addysg, datblygiad a lles plant.

#### **2. Presenoldeb yn y Cylch Meithrin**

##### **2.1. Plant gyda Symptomau**

Ni ddylai unrhyw blentyn fynychu'r Cylch Meithrin os oes ganddyn nhw neu os oes gan rywun yn eu cartref symptomau gallai fod yn Covid-19. Mae rhain yn cynnwys

- Peswch parhaus newydd
- Tymheredd uchel
- Colled synhwyrau blasu ag arogl

Ni ddylent fynychu'r Cylch os ydynt wedi derbyn cais i ynysu am 14 diwrnod oddi wrth system brofi, olrhain a diogelu Cymru. Ni ddylent fynychu os ydynt wedi dod i gysylltiad gyda pherson sydd wedi cael prawf Covid-19 ac yn aros am ganlyniadau.

##### **2.2. Oedolion gyda Symptomau**

Ni ddylai unrhyw oedolyn fynychu'r Cylch Meithrin os oes ganddyn nhw neu os oes gan rywun yn eu cartref symptomau gallai fod yn Covid-19.

- Peswch parhaus newydd
- Tymheredd uchel
- Colled synhwyrau blasu ag arogl

Ni ddylent fynychu'r Cylch os ydynt wedi derbyn cais i ynysu am 14 diwrnod oddi wrth system brofi, olrhain a diogelu Cymru. Ni ddylent fynychu'r Cylch os ydynt wedi dod i gysylltiad gyda pherson sydd wedi cael prawf Covid-19 ac yn aros am ganlyniadau. Mae gweithdrefn ymateb i berson sydd yn dangos symptomau isod.

## **2.3. Grwpiau o bobl a Iechyd Bregus**

### **2.3.1. Plant sy'n eithriadol o agored i niwed yn glinigol a rhai sy'n gwarchod**

I'r mwyafrif helaeth o blant mae'r Coronafirws (COVID-19) yn salwch ysgafn. Mae rhai plant sydd â chyflyrau meddygol arbennig blaenorol wedi cael eu cynghori i ymgymryd â mesurau 'gwarchod' penodol. Mae gan y plant hyn gyflyrau iechyd sylfaenol difrifol sy'n eu rhoi mewn risg uchel iawn o salwch difrifol o COVID-19 ac fe'u cynghorir i ddilyn mesurau cysgodi yn drylwyr er mwyn cadw eu hunain yn ddiogel. Mae gan y plant yma lythyr gwarchod oddi wrth Brif Swyddog Meddygol Cymru. Nid ydym yn disgwyl i'r plant hyn ddod i'r Cylch ar hyn o bryd.

Yn achos plant eraill sy'n agored i niwed yn glinigol (nad ydyn nhw'n cysgodi) byddwn yn ystyried ei hachos fesul unigolyn, ac yn trafod gyda rhieni / gofalywyr os ydyw'n ddiogel ac yn briodol i'r plentyn fynychu'r Cylch.

### **2.3.2. Oedolion sy'n eithriadol o agored i niwed yn glinigol a rhai sy'n gwarchod**

Mae cyfyngiadau gwarchod (*shielding*) yn dod i ben ar Awst 16. Dylid trafod dychweliad staff wedi bod yn gwarchod mewn modd sensitif a chwblhau asesiad risg unigol ar eu cyfer.

### **2.3.3. Oedolion a Phlant sy'n 'Glinigol Fregus'**

Mae unigolion sy'n agored i niwed yn glinigol mewn mwy o risg na'r mwyafrif o COVID-19. Mae'r categori hwn yn cynnwys pobl dros 70 oed, y rhai sy'n feichiog a'r rhai sydd ag ystod o gyflyrau iechyd cronig. Cynghorir menywod beichiog yn benodol i weithio gartref ar ôl cyrraedd wythnos 28 o'u beichiogrwydd.

Gall pobl yn y categori hwn fynd allan i weithio ond dylent weithio gartref os yn bosibl. Os yw oedolion neu blant yn mynychu, rhaid cymryd gofal ychwanegol i sicrhau bod unigolion bregus, a'r rhai o'u cwmpas yn cadw at ganllawiau pellhau cymdeithasol llym. Os oes unrhyw amheuaeth ynghylch a yw eu cyflwr iechyd yn golygu y dylent fod yn cysgodi, dylai staff, rhieni a gofalywyr gael cyngor gan eu meddyg teulu neu feddyg ysbyty.

### **2.3.4. Plant sydd yn mynychu mwy nag un lleoliad**

Os yw plentyn yn mynychu mwy nag un ddarpariaeth gofal plant, mae modd iddynt fynychu'r Cylch Meithrin. Mae hyn, er enghraifft, os ydynt yn derbyn addysg yn yr ysgol am hanner diwrnod ac yna yn symud i'r Cylch. Dylid ceisio cadw'r plant hynny yn yr un grwpiau pan fyddent yn y Cylch i osgoi gormod o gyswllt rhwng eraill.

Fersiwn 1:2

Tachwedd 2020

Ceri Rhiannon a Catrin Elis – Personau Cofrestredig; Anneka Williams – Arweinydd  
Elusen Gofrestredig: 1094577

Os bydd y Cylch yn derbyn plant sydd wedi bod mewn lleoliad arall mi fydd hyn ar sail asesiad risg trylwyr. Dylai Arweinydd y Cylch Meithrin gwrdd gyda phennaeth yr ysgol a'r rhieni o flaen llaw i drafod sefyllfa'r plentyn a champau diogelu a bydd y Cylch yn gwneud pob ymdrech i ymateb i anghenion y plentyn.

### **3. Mesurau Lleihau Risgiau**

Mae atal lledaeniad y Coronafirws yn golygu ystyried a gweithredu i leihau trosglwyddiad uniongyrchol (er enghraifft, pan fydd rhywun mewn cysylltiad agos â'r hylifau corfforol o disian neu beswch) a throsglwyddo anuniongyrchol (trwy gyffwrdd ag arwynebau wedi halogi).

Bydd y Cylch yn defnyddio ystod o ddulliau a champau gweithredu i wneud hyn. Mae'r camau hyn o'u gweithredu ar y cyd, yn creu system gynhenid fwy diogel, lle mae'r risg o drosglwyddo haint yn cael ei leihau'n sylweddol. Mae'r rhain yn cynnwys:

#### **3.1. Ymbellhau Cymdeithasol**

Mae mesurau cadw pellter cymdeithasol yn gamau y gallwch eu cymryd i leihau rhyngweithio cymdeithasol rhwng pobl. Bydd hyn yn helpu i leihau trosglwyddo Coronafeirws (COVID-19).

Bydd hi'n anodd iawn gweithredu mesurau ymbellhau cymdeithasol mewn Cylch Meithrin gyda phlant ifanc. Byddwn yn cymryd y mesurau yn y polisi hwn fel modd o wneud popeth yn ein gallu i gadw pawb yn ddiogel ac iach.

Dylai oedolion yn y lleoliad gadw pellter o 2 fetr rhyngddynt bob amser er mwyn osgoi lledu unrhyw haint rhwng grwpiau o blant.

#### **3.2. Ymwelwyr**

Dim ond ymwelwyr hanfodol fydd yn cael mynediad i'r Cylch. Bydd angen i'r Cylch benderfynu pwy fydd rhain ag asesu risg cyn caniatâi ymwelwyr. Dylai unrhyw un sydd am ymweld â'r Cylch, neu am fynd i'r Caban, roi rhybudd digonol (o leiaf 48 awr) i'r arweinydd neu'r Pwyllgor.

#### **3.3. Mesurau Rheoli Haint**

##### **3.3.1. Hylendid Dwylo**

Gweithdrefn olchi dwylo effeithiol yw yr arf arall sydd gennym i leihau trosglwyddo heintiau gan gynnwys Covid -19. Mae angen golchi dwylo gyda dŵr a sebon am 20 eiliad yn gyson.

Bydd staff a phlant yn golchi eu dwylo yn drylwyr a chyson a bydd staff yn helpu plant i ddeall pam mae'n bwysig golchi eu dwylo a'u dysgu sut i olchi a sychu eu dwylo'n gywir.

#### **Bydd plant a staff/oedolion yn golchi eu dwylo:**

- Wrth gyrraedd y Cylch
- Ar ôl defnyddio'r toiled
- Cyn ac ar ôl bwyta neu drin bwyd neu ddiod
- Wrth ddychwelyd o chwarae allan neu egwyl
- Ar ôl cyffwrdd plant arall
- Ar ôl chwythu eu trwyn, pesychu neu disian

#### **Dyma'r arferion hylendid dwylo da fydd yn cael eu dilyn:**

1. Defnyddio ddŵr cynnes a sebon a golchi am 20 eiliad
2. Peidio byth â rhannu dŵr mewn bowlen gyffredin wrth olchi dwylo
3. Defnyddio sebon (does dim angen defnyddio sebonau sydd wedi'u hysbysebu fel rhai gwrthfacteria neu wrthseptig)
4. Sychu dwylo'n drwyadl gan ddefnyddio tyweli papur.
5. Bydd bin arbennig, gyda leinin, y mae'r plant yn gallu ei ddefnyddio'n hawdd yn cael ei ddarparu ar gyfer taflu'r tyweli llaw
6. Bydd sylwedd rhwbio dwylo gyda 60% ohono yn alcohol fod ar gael i'w ddefnyddio wrth y fynedfa i ymwelwyr hanfodol (ond nid i'w ddefnyddio yn lle dŵr a sebon i staff a phlant)
7. Mae'n bosibl bydd angen help ar blant bach i olchi eu dwylo yn drwyadl. Bydd amser yn cael ei ganiatáu i wneud hyn.
8. Nid fydd staff yn gwisgo gemwaith arddwrn (gan gynnwys oriawr), ewinedd ffug na phaent ewinedd / ewinedd ffug.

Ar gyfer tisian a phesychu – mae 'Ei Ddal. Ei Daflu. Ei Ddifa' yn allweddol. Bydd hancesi defnydd un-tro yn cael eu defnyddio i orchuddio'r trwyn a'r geg wrth disian, pesychu neu sychu a chwythu'r trwyn. Bydd hancesi papur yn cael eu rhoi mewn biniau ar wahân â bag dwbl yn syth ar ôl eu defnyddio a'u gwaredu'n ddiogel. Dylid gwagio'r biniau, eu glanhau a'u diheintio'n rheolaidd gydol y dydd. Mae bagiau bioddiraddadwy (*Biodegradable*) e.e. plastig startsh yn dderbyniol er mwyn lleihau gwastraff plastig)

#### **3.3.2. Hylendid anadlol da**

Mae'n bwysig sefydlu hylendid da wrth annog y plant i beswch neu disian mewn modd priodol. Dylid peswch, disian neu chwythu trwyn mewn i hances bapur defnydd un waith sydd yn gorchuddio'r wyneb neu i'r benelin lle nad oes hances gerllaw.

#### **4. Dysgu, gofal a chwarae**

Gall newidiadau i'r drefn arferol achosi straen i blant. Bydd ymarferwyr yn ystyried sut mae cyflwyno trefniadau newydd mewn ffordd hwyliog, a thawelu meddwl plant. Wrth gynllunio pob gweithgaredd bydd y posibilrwydd o gynnal y gweithgaredd tu allan yn cael ei ystyried.

Mae manteision lles i fod tu allan ac mae manteision o safbwynt feirws Covid-19.

- Mae tystiolaeth yn dangos bod risg haint yn llai tu allan
- Mae tystiolaeth yn awgrymu nad yw'r feirws yn byw yn hir tu allan mewn golau haul
- Mae ymbellhau cymdeithasol yn haws i'r wneud tu allan ac felly mae'n haws i ymarferwyr oruchwylio niferoedd mwy o blant<sup>1</sup>

Ar gyfer plant a phobl ifanc sydd angen cefnogaeth ychwanegol – megis plant sydd â datganiad anghenion addysgol arbennig neu sydd ag anghenion dysgu ychwanegol neu anabledau - dylid gweithio gyda'r Awdurdod Lleol yn ogystal â gyda rhieni i benderfynu sut orau i barhau i helpu'r plant hyn i aros yn iach.

Os yw'r plant yn symud o un ardal ddysgu i ardal arall yn eu grwpiau dylid glanhau y manau hyn **cyn** i'r grŵp nesaf ddod i'w ddefnyddio. Bydd gweithdrefnau glanhau yn dod yn rhan naturiol o amserlen y dydd a bydd y Cylch yn annog plant i helpu a chanu tra fod y defodau glanhau byrddau a chadeiriau neu offer arall yn digwydd (os ydyw yn gorfod digwydd yng nghanol eu amser Cylch, a bod dim modd o symud y plant i ardal arall yn ddiogel er mwyn glanhau).

Er mwyn lleihau nifer y plant fydd yn defnyddio un ardal chwarae, bydd y Cylch yn cytuno gyda'r ysgol neu landlord amserau defnydd penodol. Cyn i blant y Cylch ddefnyddio'r iard / maes chwarae bydd y staff yn sicrhau bod offer sydd yn cael eu cyffwrdd gan blant yn cael eu glanhau yn drylwyr.

Bydd cyfarfodydd staff yn digwydd tu allan (os yn bosibl) a bydd y Cylch yn rhoi ystyriaeth i gynnal cyfarfodydd gyda rhieni tu allan (os yn bosibl). Pan na fydd hyn yn bosibl bydd rhaid trefnu cyfarfod gyda rhiant mewn man ble nad oes unrhyw bersonau arall yn gweithio neu chwarae gan gadw 2 fetr o bellter.

#### **4.1. Offer ac Adnoddau**

Ni fydd y Cylch yn caniatáu i blant ddod â theganau o'r cartref. Os ydy rhiant / gofalwr yn datgan bod hyn yn achosi gofid afresymol i blentyn (er enghraifft os oes ganddynt anghenion dysgu ychwanegol) bydd y Cylch yn cael cyfarfod i drafod pob sefyllfa unigol.

Bydd chwarae gyda thywod, dŵr, clai/toes chwarae a choginio a gweithgareddau chwarae budr eraill yn cael ei gyfyngu.

---

<sup>1</sup> Keep Education Safe – Operational guidance for schools and settings

## **4.2. Agor ffenestri**

Mae'n bwysig cadw cyflenwad o awyr iach yn troelli mewn ystafelloedd felly bydd y Cylch yn agor y ffenestri a'r drysau gymaint ag sy'n bosibl.

## **4.3. Mynd i'r Tŷ Bach**

Bydd arferion defnyddio ffedogau a menig wrth helpu plentyn i lanhau ei hun pe bai angen, yn parhau.

## **4.4. Glanhau a diheintio**

Bydd trefn lanhau lym ar waith wrth ail-agor y Cylch Meithrin. Bydd pob arwyneb mae plant ag oedolion yn ei gyffwrdd cael ei lanhau yn rheolaidd.

Bydd cyfarpar, tegantau ac arwynebau yn cael eu glanhau a'u diheintio yn rheolaidd, gan gynnwys y rheini ym mhob rhan o'r lleoliad, fel toiledau, sinciau, tapiâu a manau newid, byrddau a handlenni. Bydd cyfarpar awyr agored a gattiau mynediad hefyd yn cael eu glanhau a'u diheintio yn aml.

Bydd Cylch Meithrin Y Felinheli yn cadw rota lanhau a'i ddiweddarau yn ôl yr angen.

## **4.5. Cinio ysgol a byrbrydau**

Bydd cinio ysgol yn parhau i gael ei gynnig i blant sesiynau Meithrin Mwy. Mae'r cinio yn cael ei baratoi gan yr ysgol, a'i drosglwyddo i'r Cylch. Mae prosesau trylwyr wedi eu cyflwyno i sicrhau diogelwch wrth baratoi'r bwyd.

Bydd byrbrydau yn parhau i gael eu cynnig i blant. Bydd y plant yn cael eu plât a'u cwpan eu hunain ac yn bwyta tu allan pan fo modd.

## **5. Yr Amgylchedd**

### **5.1. Dodrefn y Cylch**

Bydd y Cylch yn ystyried oes modd o newid y dodrefn a'r ardaloedd chwarae er mwyn lleihau cysylltiad rhwng grwpiau a hwyluso mesurau rheoli haint. Bydd newidiadau sydd yn cael eu gwneud er mwyn hwyluso gweithgareddau yn cael eu nodi yn yr asesiad risg.

### **5.2. Dillad**

Bydd staff yn gwisgo dillad gwaith ffres a glan bob dydd. Os yw'r aelod o staff yn teithio ar drafnidiaeth gyhoeddus i'r gwaith bydd yn dod â chyflenwad o ddillad glan gyda nhw (neu eu cadw yn y Cylch) fel bod modd iddynt:

1. Newid i'w dillad gwaith glân ar ôl cyrraedd y gweithle
2. Ar ddiwedd y dydd mae angen tynnu'r dillad hyn CYN mynd adref fel nad yw staff yn gwisgo dillad gwaith mewn i'w cartrefi.
3. Bydd angen golchi dillad gwaith ar ôl pob dydd a'i golchi ar y tymheredd uchaf posibl i'r eitem hwnnw o ddillad.
4. Cadw esgidiau gwaith yn y gweithle a'i newid ar ddechrau a diwedd pob dydd.
5. Dylai plant wisgo dillad glân bob dydd os yn bosibl. Bydd angen delio gyda hyn mewn modd sensitif gan ystyried amgylchiadau ymarferol pob plentyn.

Bydd y Cylch Meithrin yn darparu dillad ychwanegol i'w gwisgo yn y lleoliad yn ôl yr angen.

### **5.3. Defnyddiau meddal**

Bydd defnyddiau meddal fel clustogau yn cael eu tynnu o'r Caban neu eu golchi yn aml.

### **5.4. Cyfarpar Diogelu Personol (PPE)**

O dan amodau penodol, pan fydd plentyn yn cael damwain neu yn dangos symptomau Covid-19 bydd angen defnyddio offer ychwanegol fel masg rhag hylif a gorchudd llygaid.

## **6. Unigolion gyda symptomau – Gweithdrefn**

Os ydy plentyn yn dangos symptomau Covid-19 tra eu bod yn y Cylch, bydd y weithdrefn hon yn cael ei dilyn. Bydd y Cylch yn:

1. Ffonio'r rhiant i gasglu'r plentyn yn syth
2. Symud y plentyn oddi wrth plant eraill a gofalu amdanynt ar wahân.
3. Bydd un aelod o staff yn aros gyda'r plentyn tu allan neu mewn ystafell ar wahân
4. Bydd ffenestr ar agor i sicrhau bod yr awyr yn troelli.
5. Bydd yr aelod o staff sydd yn cysuro a chadw cwmni i'r plentyn yn gwisgo menig rwber, ffedog a masg sydd yn arbed rhag hylif. Os oes risg gall hylif corfforol (er enghraifft o disian) dasgu i'r llygaid bydd yr aelod o staff hwnnw yn gwisgo gorchudd llygaid hefyd.
6. Os oes angen cyngor clinigol arnoch dylech fynd ar-lein i GIG 111 (neu ffonio 111 os nad oes gennych fynediad i'r rhyngwyd). Mewn argyfwng, ffoniwch 999 os oes rhywun yn ddifrifol wael. Peidiwch ag ymweld â'r meddyg teulu, fferyllfa, canolfan gofal brys nac ysbyty.
7. Bydd yr aelod o staff a fu yn helpu yn diosg eu cyfarpar diogelu personol yn unol â'r cyfarwyddiadau ac yn gwaredu'r gwastraff yn ofalus i beidio lledu haint. Bydd yr aelod o staff hefyd yn newid eu dillad gan sicrhau pan fydd eu dillad yn cael eu golchi eu bod ond yn llenwi dim ond hanner y peiriant golchi ac yn golchi gyda'r dŵr poethaf posibl i'r defnyddiau.
8. Os ydy'r plentyn am ddefnyddio'r tŷ bach tra'u bod yn sâl, dylid defnyddio tŷ bach ar wahân os yn bosibl. Rhaid i'r tŷ bach gael ei lanhau a'i ddiheintio yn drylwyr cyn i unrhyw berson arall gael ei ddefnyddio.

9. Os yw aelod o staff wedi helpu rhywun a oedd yn mynd yn sâl gyda pheswch newydd, parhaus neu dymheredd uchel, nid oes angen iddo fynd adref oni bai ei fod yn datblygu symptomau ei hun. Dylai'r aelod staff olchi eu dwylo'n drylwyr am 20 eiliad ar ôl unrhyw gyswllt â rhywun sy'n sâl.
10. Bydd angen glanhau pobman lle bu'r plentyn ar aelod o staff a phob arwyneb iddynt gyffwrdd diheintydd. Dylai'r glanhawyr wisgo menig a ffedog.
11. Rhaid gosod y gwastraff i gyd mewn bag wedi ei ddyblu a'i storio yn saff am 72 awr cyn ei daflu allan gyda'r sbwriel. Os nad yw'n briodol storio am o leiaf 72 awr, trefnwch iddo gael ei gasglu fel gwastraff heintus Categori B naill ai gan eich awdurdod casglu gwastraff lleol neu gan gontractwr gwastraff clinigol arbenigol. Byddant yn rhoi bagiau gwastraff clinigol oren neu borffor ichti i roi eich bagiau ynddynt fel y gellir anfon y gwastraff i gael ei drin yn briodol.
12. Os angen glanhau ardal ble roedd hylifau corfforol dylid defnyddio cyfarpar diogelu llygaid ceg a'r trwyn yn ogystal a menig a ffedog. Os nad oes modd glanhau neu olchi ardal e.e. gyda matres neu gadeiriau wedi eu gorchuddio â deunydd (*upholstered*) dylid taflu'r eitemau ffwrdd.

### **6.1. Hysbysu'r Awdurdod(au) Lleol, AGC a'r Swyddog Cefnogi Lleol**

#### **Os ydy aelod o staff yn teimlo yn anhwylus**

Bydd yn rhaid i chi roi gwybod i'r rheolwr cyn gynted â phosibl. Bydd yn rhaid i i'r aelod o staff hunan ynysu am 14 o ddiwrnodau, yn unol â chanllawiau Covid-19.

#### **Os bydd rhywun o'r Cylch yn derbyn prawf positif am Covid -19**

Bydd y Pwyllgor yn rhoi gwybod i'r awdurdodau lleol. Ni fydd rhaid cau'r lleoliad o'r rheidrwydd. Bydd y system Profi, Olrhain a Diogelu yn galluogi rheolaeth o'r sefyllfa.

#### **Os bydd sawl person yn derbyn prawf positif am Covid-19**

Dan yr amgylchiadau hyn bydd y Pwyllgor yn hysbysu'r Awdurdod Lleol. Bydd arbenigwyr GIG a'r Awdurdod Lleol yn cydweithio i gynghori ar y camau nesaf i atal lledaenu pellach. I'r grŵp bach y mae'r plentyn wedi bod yn derbyn gofal ynddo neu y mae'r aelod staff wedi bod yn darparu gofal iddo, mae hyn yn debygol o olygu y bydd yn rhaid iddynt hunan-ynysu am 14 diwrnod. Ni fydd angen i aelodau o'r teulu hunan-ynysu hefyd, os nad yw'r plentyn (neu aelod o'r teulu) yn dangos symptomau.

## **7. Cludo Plant**

Mae'r Cylch Meithrin yn annog plant, rhieni a staff i gerdded neu feicio i'r lleoliad os yn bosibl. Dylid osgoi defnyddio trafndiaeth gyhoeddus.

## **8. Casglu a Gadael**

### **8.1. Ymbellhau Cymdeithasol**



Mae mesurau cadw pellter cymdeithasol yn gamau y bydd y Cylch yn eu cymryd i leihau rhyngweithio cymdeithasol rhwng pobl. Bydd hyn yn helpu i leihau trosglwyddo y Coronafeirws (COVID-19).

Dyma rai camau perthnasol i ar sut bydd y Cylch yn cadw pellter cymdeithasol wrth i rieni adael a chasglu eu plant:

- Gofynnwn i deuluoedd sicrhau mai dim ond un rhiant sydd yn gollwng plant er mwyn osgoi gormod o dorf wrth y fynedfa.
- Bydd aelod o staff yn arwyddo plant mewn ac allan
- Bydd marciau yn cael eu gosod y tu allan ble mae rhieni yn aros i ddangos pellter o 2 fetr fel bod modd i bob rhiant ymbellhau wrth iddynt aros i ollwng a chasglu plant
- Anogir rhieni i ofyn ymlaen llaw os am sgwrs gyda'r staff fel bod modd trefnu nad yw hyn yn amharu ar drefniadau casglu a gadael plant. (Weithiau ni fydd modd gwneud hyn felly byddwn yn gwneud trefniant fel bod modd cael sgwrs breifat gyda rhiant wrth gadw pellter o 2 fetr rhyngom ni.)

## **9. Iechyd a Diogelwch**

### **9.1. Asesiad Risg**

Mae Cylch Meithrin Y Felinheli wedi cwblhau asesiad risg trylwyr ac yn rhoi trefniadau ar waith i leihau trosglwyddiad heintiau yn y lleoliad. Mae hwn ar gael i rieni ei weld.

### **9.2. Byw yn Iach**

Bydd y Cylch yn newid arferion bwyd, diod a snac er mwyn sicrhau nad oes modd i'r plant rannu llestri, cyllyll a ffyrc na'r bwyd ei hun.

### **9.3. Manylion Cyswllt**

Cysylltwch â'r Cylch ar Facebook, e-bost ([post@cylchmeithrinfelinheli.org](mailto:post@cylchmeithrinfelinheli.org)) neu trwy siarad â'r arweinydd y tu allan i'r Caban.