



CYLCH MEITHRIN Y FELINHELI

POLISI AIL AGOR LLEOLIAD MEITHRIN YN SGIL CYFNOD DAN GLO

COVID -19

Bydd **Cylch Meithrin Y Felinheli** yn dilyn y newidiadau yn y polisi hwn a'i addasu yn ôl yr angen a'i adolygu yn unol â diweddariadau Llywodraeth Cymru.

Bydd **arweinydd Cylch Meithrin Y Felinheli** yn sicrhau fod pob aelod o staff yn deall y polisi hwn.

Bydd **Cylch Meithrin Y Felinheli** yn sicrhau bod rhieni a gofalmwyr yn gwybod am y polisi hwn trwy gymryd y camau canlynol:

1. Ar dudalen Facebook y Cylch
2. Ar wefan y Cylch
3. Ar gael yn y Caban
4. Ei anfon ar e-bost i rieni / gwarchodwyr plant y Cylch



Nod

Nod y cylch yw sicrhau lles, diogelwch a datblygiad pob plentyn o dan ei ofal a phob aelod staff, aelodau teuluoedd a gwirfoddolwyr sydd yn dod i gysylltiad gyda'r lleoliad.

Mae'r Polisi hwn yn berthnasol i bawb sydd yn gysylltiedig â'r Cylch, gan gynnwys rhieni, plant staff a gwirfoddolwyr.

Gofynnir i bob aelod o staff arwyddo iddynt ddarllen a deall y polisi hwn a rhennir y polisi hwn gyda rhieni a gofalwyr. Mae cynnwys y polisi hwn yn orfodol. Mae'r polisi wedi ei fabwysiadu ar gyfer y cyfnod amser pan fo perygl oddi wrth y feirws Covid-19. Bydd y polisi a'r gweithdrefnau newydd hyn yn atodol ac yn cymryd blaenoriaeth dros bolisiau blaenorol y Cylch Meithrin ble mae newid arferiad yn digwydd.

Mae'r ddogfen hon wedi ei chynllunio i'w darllen ochr yn ochr a Chanllaw Llywodraeth Cymru i Ddarparwyr Gofal Plant (<https://llyw.cymru/diogelu-staff-phlant-rhag-y-coronafeirws-mewn-gofal-plant>) a Chanllawiau gweithredol i ysgolion a lleoliadau Addysg: Diogelu Addysg (COVID-19) <https://llyw.cymru/canllawiau-gweithredol-i-ysgolion-lleoliadau-addysg-diolgeu-addysg-covid-19>.

Hawliau Plant

Mae'r Cylch Meithrin yn parchu hawliau plant yn unol â datganiadau Confensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Hawliau Plant a Mesur Hawliau Plant a Phobl Ifanc (Cymru) 2011. Mewn amserau o argyfwng mae'n bwysicach nag erioed bod gwaith y Cylch yn parhau i amddiffyn a gweithredu hawliau plant. Gweler fersiwn Comisiynydd Plant Cymru o'r Hawliau hyn yma.

Paratodau ail-agor y lleoliad

Mae Cylch Meithrin Y Felinheli wedi ail agor ers mis Medi 2020 ar gyfer plant oed Meithrin, a mis Tachwedd 2020 ar gyfer plant oed Cylch. Rydym yn annog rhieni i adael i'w plant fynychu'r Cylch os nad oes anghenion ynysu ganddynt oherwydd cyflyrau meddygol.

Mae mynychu'r Cylch yn fuddiol o safbwynt addysg, datblygiad a lles plant.



Presenoldeb yn y Cylch Meithrin

Plant gyda Symptomau

Ni ddylai unrhyw blentyn fynychu'r Cylch Meithrin os oes ganddyn nhw neu os oes gan rywun yn eu cartref symptomau gallai fod yn Covid-19. Mae rhain yn cynnwys

- Peswch parhaus newydd
- Tymheredd uchel
- Colled synhwyrâu blasu ag arogl

Ni ddylent fynychu'r Cylch os ydynt wedi derbyn cais i ynysu am 14 diwrnod oddi wrth system brofi, olrhain a diogelu Cymru. Ni ddylent fynychu os ydynt wedi dod i gysylltiad gyda pherson sydd wedi cael prawf Covid-19 ac yn aros am ganlyniadau.

Oedolion gyda Symptomau

Ni ddylai unrhyw oedolyn fynychu'r Cylch Meithrin os oes ganddyn nhw neu os oes gan rywun yn eu cartref symptomau gallai fod yn Covid-19.

- Peswch parhaus newydd
- Tymheredd uchel
- Colled synhwyrâu blasu ag arogl

Ni ddylent fynychu'r Cylch os ydynt wedi derbyn cais i ynysu am 14 diwrnod oddi wrth system brofi, olrhain a diogelu Cymru. Ni ddylent fynychu'r Cylch os ydynt wedi dod i gysylltiad gyda pherson sydd wedi cael prawf Covid-19 ac yn aros am ganlyniadau. Mae gweithdrefn ymateb i berson sydd yn dangos symptomau isod.

Grwpiau o bobl a Iechyd Bregus

Plant sy'n eithriadol o agored i niwed yn glinigol a rhai sy'n gwarchod

I'r mwyafrif helaeth o blant mae Coronafirws (COVID-19) yn salwch ysgafn. Mae rhai plant sydd â chyflyrau meddygol arbennig blaenorol wedi cael eu cynghori i ymgymryd â mesurau 'gwarchod' penodol. Mae gan y plant hyn gyflyrau iechyd sylfaenol difrifol sy'n eu rhoi mewn risg uchel iawn o salwch difrifol o COVID-19 ac fe'u cynghorir i ddilyn mesurau cysgodi yn drylwyr er mwyn cadw eu hunain yn ddiogel. Mae gan y plant yma lythyr gwarchod oddi wrth Brif Swyddog Meddygol Cymru. Nid ydym yn disgwyl i'r plant hyn ddod i'r Cylch ar hyn o bryd.

Yn achos plant eraill sy'n agored i niwed yn glinigol (nad ydyn nhw'n cysgodi) byddwn yn ystyried ei hachos fesul unigolyn, ac yn trafod gyda rhieni / gofalwyr os ydyw'n ddiogel ac yn briodol i'r plentyn fynychu'r Cylch.

Oedolion sy'n eithriadol o agored i niwed yn glinigol a rhai sy'n gwarchod

Fersiwn 1:2

Tachwedd 2020

Ceri Rhiannon a Catrin Elis – Personau Cofrestredig; Anneka Williams – Arweinydd
Elusen Gofrestredig: 1094577



Mae cyfyngiadau gwarchod (*shielding*) yn dod i ben ar Awst 16. Dylid trafod dychweliad staff wedi bod yn gwarchod mewn modd sensitif a chwblhau asesiad risg unigol ar eu cyfer.

Oedolion a Phlant sy'n 'Glinigol Fregus'

Mae unigolion sy'n agored i niwed yn glinigol mewn mwy o risg na'r mwyafrif o COVID-19. Mae'r categori hwn yn cynnwys pobl dros 70 oed, y rhai sy'n feichiog a'r rhai sydd ag ystod o gyflyrau iechyd cronig. Cyngorir menywod beichiog yn benodol i weithio gartref ar ôl cyrraedd wythnos 28 o'u bechiogrwydd.

Gall pobl yn y categori hwn fynd allan i weithio ond dylent weithio gartref os yn bosibl. Os yw oedolion neu blant yn mynychu, rhaid cymryd gofal ychwanegol i sicrhau bod unigolion bregus, a'r rhai o'u cwmpas yn cadw at ganllawiau pellhau cymdeithasol llym. Os oes unrhyw amheuaeth ynghylch a yw eu cyflwr iechyd yn golygu y dylent fod yn cysgodi, dylai staff, rhieni a gofalywyr gael cyngor gan eu meddyg teulu neu feddyg ysbyty.

Oedolion a phlant sy'n byw gyda rhywun sy'n gwarchod neu'n agored i niwed yn glinigol

Os yw plentyn neu aelod o staff yn byw gyda rhywun sy'n agored i niwed yn glinigol (ond heb gysgodi), gan gynnwys y rhai sy'n feichiog, gallent fynd i'w lleoliad gofal plant. Os yw plentyn neu aelod o staff yn byw ar aelwyd gyda rhywun sy'n gwarchod, dim ond os oes modd cadw at bellter cymdeithasol llym y dylent fynd i leoliad gofal plant, a bod y plentyn yn gallu deall a dilyn y cyfarwyddiadau hynny.

Efallai na fydd hyn yn bosibl i blant ifanc i gadw at y cyfarwyddiadau ar bellhau cymdeithasol. Yn yr achosion hynny, nid ydym yn disgwyl i'r plant yma i fynychu'r Cylch Meithrin.

Adnodd asesu risg COVID-19 Cymru gyfan ar gyfer y gweithlu

Datblygwyd yr Adnodd Asesu Risg ar gyfer staff iechyd a gofal cymdeithasol y bernir eu bod yn agored i niwed neu'n wynebu risg uwch, waeth beth fo'u hethnigrwydd. Mae'r adnodd [hwn <https://llyw.cymru/adnodd-asesu-risg-covid-19-ar-gyfer-y-gweithlu>](https://llyw.cymru/adnodd-asesu-risg-covid-19-ar-gyfer-y-gweithlu) yn asesu ffactorau risg unigol.

Mae gwaith yn digwydd i addasu'r adnodd i'r sector gofal plant/addysg. Yn y cyfamser, bydd y Cylch yn defnyddio'r adnodd hwn i helpu aelodau o staff i ystyried eu statws iechyd a lles eu hunain, a helpu gweithwyr a chyflogwyr i nodi, asesu a thrafod y risgiau a'r camau y gallant eu cymryd i'w lliniaru.

Plant sydd yn mynychu mwy nag un lleoliad



Os yw plentyn yn mynychu mwy nag un ddarpariaeth gofal plant, mae modd iddynt fynychu'r Cylch Meithrin. Mae hyn, er enghraifft, os ydynt yn derbyn addysg yn yr ysgol am hanner diwrnod ac yna yn symud i'r Cylch. Dylid ceisio cadw'r plant hynny yn yr un grwpiau pan fyddent yn y Cylch i osgoi gormod o gyswllt rhwng eraill.

Os bydd y Cylch yn derbyn plant sydd wedi bod mewn lleoliad arall mi fydd hyn ar sail asesiad risg trylwyr. Dylai Arweinydd y Cylch Meithrin gwrdd gyda phennaeth yr ysgol a'r rhieni o flaen llaw i drafod sefyllfa'r plentyn a chamau diogelu a bydd y Cylch yn gwneud pob ymdrech i ymateb i anghenion y plentyn.

Mesurau Lleihau Risgiau

Mae atal lledaeniad Coronafirws (COVID-19) yn golygu ystyried a gweithredu i leihau trosglwyddiad uniongyrchol (er enghraifft, pan fydd rhywun mewn cysylltiad agos â'r hylifau corfforol o disian neu beswch) a throsglwyddo anuniongyrchol (trwy gyffwrdd ag arwynebau wedi halogi).

Bydd y Cylch yn defnyddio ystod o ddulliau a chamau gweithredu i wneud hyn. Mae'r camau hyn o'u gweithredu ar y cyd, yn creu system gynhenid fwy diogel, lle mae'r risg o drosglwyddo haint yn cael ei leihau'n sylweddol. Mae'r rhain yn cynnwys:

Ymbellhau Cymdeithasol

Ceir gwybodaeth manwl gan Lywodraeth Cymru [YMA](#).

Mae mesurau cadw pellter cymdeithasol yn gamau y gallwch eu cymryd i leihau rhyngweithio cymdeithasol rhwng pobl. Bydd hyn yn helpu i leihau trosglwyddo Coronafeirws (COVID-19).

Bydd hi'n anodd iawn gweithredu mesurau ymbellhau cymdeithasol mewn Cylch Meithrin gyda phlant ifanc. Byddwn yn cymryd y mesurau yn y polisi hwn fel modd o wneud popeth yn ein gallu i gadw pawb yn ddiogel ac iach.

Dylai oedolion yn y lleoliad gadw pellter o 2 fetr rhyngddynt bob amser er mwyn osgoi lledu unrhyw haint rhwng grwpiau o blant.

Gweithio mewn grwpiau

Un o'r mesurau diogelu pwysicaf gallwn ei gymryd i leihau trosglwyddo heintiau ydy lleihau cyswllt rhwng niferoedd mawr o blant a staff. Er mwyn sicrhau bod pawb yn cysylltu gyda chyn lleied o bobl â phosibl, byddwn yn mabwysiadu dull o weithio mewn grwpiau er nad oes gofyn cyfyngu mwyach i 8 neu lai o blant. Nid oes modd disgwyl i blant 0-5 oed i gadw pellter o 2 fetr felly ein nod yw lleihau cysylltiad rhwng plant ar raddfa eang.



Bydd y Cylch Meithrin yn rhoi plant mewn grwpiau. Bydd y Cylch yn ceisio sicrhau nad yw plant o grwpiau gwahanol yn chwarae gyda'i gilydd os yn bosibl.

Bydd y Cylch yn ystyried pa newidiadau bydd angen eu gwneud i'r amgylchedd i hwyluso hyn (gweler isod).

Bydd y plant yn aros yn y grwpiau hyn i fynd allan i chwarae. Bydd yr un aelod o staff yn aros gyda'u grŵp am ddiwrnodau yn olynol cyn belled ag sydd yn bosibl.

Os yw plentyn yn mynychu mwy nag un lleoliad, er enghraifft ysgol a gofal cofleidiol neu ofal plant y tu allan i'r ysgol, dylai'r plentyn aros yn yr un grŵp yn y ddau leoliad lle bynnag y bo modd. Nid yw cymysgu plant o grwpiau gwahanol, neu ysgolion gwahanol, yn gyson â'r angen i leihau'r lefelau cyswllt yn gyffredinol. Bydd angen i rieni, penaethiaid a lleoliadau drafod y risgiau ac ystyried sut i'w rheoli er mwyn lleihau lledaeniad y feirws. Bydd hyn yn golygu bod gofyn i rieni, ysgolion a lleoliadau weithio gyda'i gilydd ac yn unol â'r canllawiau a ddarparwyd.

Os yw aelod o staff yn gweithio mewn mwy nag un lleoliad, neu sydd ag dwy swydd, dylai'r unigolyn ddilyn gweithdrefnau hylendid y Cylch / Meithrinfa gan newid eu dillad wrth gyrraedd y Cylch/ Meithrinfa a golchi dwylo'n drwyadl.

Gofynnir i leoliadau ystyried hefyd sut y gallant leihau'r risg o gyswllt ehangach, gan gyfyngu ar y cadwyni trosglwyddo.

Bydd y Cylch Meithrin yn gwneud pob ymdrech i sicrhau bod cysondeb staffio. Os bydd y Cylch yn defnyddio staff banc bydd disgwyl iddynt weithio am gyfnod o wythnos ar y tro nid am ddiwrnod ar y tro.

Ymwelwyr

Dim ond ymwelwyr hanfodol fydd yn cael mynediad i'r Cylch. Bydd angen i'r Cylch benderfynu pwy fydd rhain ag asesu risg cyn caniatâi ymwelwyr.

Mesurau Rheoli Haint

Hylendid Dwylo

Gweithdrefn olchi dwylo effeithiol yw yr arf arall sydd gennym i leihau trosglwyddo heintiau gan gynnwys Covid -19. Mae angen golchi dwylo gyda dŵr a sebon am 20 eiliad yn gyson. Mae hyn yn helpu i atal lledaeniad heintiau cyffredin fel annwyd, ffliw, edeulyngyr (*threadworm*) a salwch stumog.



Bydd staff a phlant yn golchi eu dwylo yn drylwyr a chyson a bydd staff yn helpu plant i ddeall pam mae'n bwysig golchi eu dwylo a'u dysgu sut i olchi a sychu eu dwylo'n gywir.

Dylai plant a staff/oedolion olchi eu dwylo:

- Wrth gyrraedd y Cylch
- Ar ôl defnyddio'r toiled
- Cyn ac ar ôl bwyta neu drin bwyd neu ddiod
- Wrth ddychwelyd o chwarae allan neu egwyl
- Ar ôl cyffwrdd plant arall
- Ar ôl chwythu eu trwyn, pesychu neu disian

Arferion hylendid dwylo da:

- 1) Defnyddiwch ddŵr cynnes a sebon a golchi am 20 eiliad
- 2) Peidiwch byth â rhannu dŵr mewn bowlen gyffredin wrth olchi dwylo
- 3) Defnyddiwch sebon (does dim angen defnyddio sebonau sydd wedi'u hysbysebu fel rhai gwrthfacteria neu wrthseptig)
- 4) Sychwch eich dwylo'n drwyadl gan ddefnyddio tyweli papur.
- 5) Dylai bin arbennig, gyda leinin, y mae'r plant yn gallu ei ddefnyddio'n hawdd cael ei ddarparu ar gyfer taflu'r tyweli llaw
- 6) Dylai sylwedd rhwbio dwylo gyda 60% ohono yn alcohol fod ar gael i'w ddefnyddio wrth y fynedfa i ymwelwyr hanfodol (ond nid i'w ddefnyddio yn lle dŵr a sebon i staff a phlant)
- 7) Mae'n bosibl bydd angen help ar blant bach i olchi eu dwylo yn drwyadl. Cofiwch ganiatáu amser i wneud hyn yn eich amserlen newydd.
- 8) Nid fydd staff yn gwisgo gemwaith arddwrn (gan gynnwys oriawr), ewinedd ffug na phaent ewinedd / ewinedd ffug.

Ar gyfer tisian a phesychu – mae 'Ei Ddal. Ei Daflu. Ei Ddifa' yn allweddol. Dylid defnyddio hancesi defnydd un-tro i orchuddio'r trwyn a'r geg wrth disian, pesychu neu sychu a chwythu'r trwyn. Dylid rhoi hancesi papur mewn biniau ar wahân â bag dwbl yn syth ar ôl eu defnyddio a'u gwaredu'n ddiogel. Dylid gwagio'r biniau, eu glanhau a'u diheintio'n rheolaidd gydol y dydd. Mae bagiau bioddiraddadwy (*Biodegradable*) e.e. plastig startsh yn dderbyniol er mwyn lleihau gwastraff plastig)

Hylendid anadlol da

Mae'n bwysig sefydlu hylendid da wrth annog y plant i beswch neu disian mewn modd priodol. Dylid peswch, disian neu chwythu trwyn mewn i hances bapur defnydd un waith sydd yn gorchuddio'r wyneb neu i'r benelin lle nad oes hances gerllaw.

Dysgu, gofal a chwarae



Gall newidiadau i'r drefn arferol achosi straen i blant. Bydd ymarferwyr yn ystyried sut mae cyflwyno trefniadau newydd mewn ffordd hwyliog, a thawelu meddwl plant. Wrth gynllunio pob gweithgaredd bydd y posibilrwydd o gynnal y gweithgaredd tu allan yn cael ei ystyried.

Mae manteision lles i fod tu allan ac mae manteision o safbwynt feirws Covid-19.

- Mae tystiolaeth yn dangos bod risg haint yn llai tu allan
- Mae tystiolaeth yn awgrymu nad yw'r feirws yn byw yn hir tu allan mewn golau haul
- Mae ymbellhau cymdeithasol yn haws i'r wneud tu allan ac felly mae'n haws i ymarferwyr oruchwylio niferoedd mwy o blant¹

Ar gyfer plant a phobl ifanc sydd angen cefnogaeth ychwanegol – megis plant sydd â datganiad anghenion addysgol arbennig neu sydd ag anghenion dysgu ychwanegol neu anabledau - dylid gweithio gyda'r Awdurdod Lleol yn ogystal â gyda rhieni i benderfynu sut orau i barhau i helpu'r plant hyn i aros yn iach.

Os yw'r plant yn symud o un ardal ddysgu i ardal arall yn eu grwpiau dylid glanhau y manau hyn **cyn** i'r grŵp nesaf ddod i'w ddefnyddio. Bydd gweithdrefnau glanhau yn dod yn rhan naturiol o amserlen y dydd a bydd y Cylch yn annog plant i helpu a chanu tra fod y defodau glanhau byrddau a chadeiriau neu offer arall yn digwydd (os ydyw yn gorfod digwydd yng nghanol eu amser Cylch, a bod dim modd o symud y plant i ardal arall yn ddiogel er mwyn glanhau).

Er mwyn lleihau nifer y plant fydd yn defnyddio un ardal chwarae, bydd y Cylch yn cytuno gyda'r ysgol neu landlord amserau defnydd penodol. Cyn i blant y Cylch ddefnyddio'r iard / maes chwarae bydd y staff yn sicrhau bod offer sydd yn cael eu cyffwrdd gan blant yn cael eu glanhau yn drylwyr.

Bydd cyfarfodydd staff yn digwydd tu allan (os yn bosibl) a bydd y Cylch yn rhoi ystyriaeth i gynnal cyfarfodydd gyda rhieni tu allan (os yn bosibl). Pan na fydd hyn yn bosibl bydd rhaid trefnu cyfarfod gyda rhiant mewn man ble nad oes unrhyw bersonau arall yn gweithio neu chwarae gan gadw 2 fetr o bellter.

Offer ac Adnoddau

Bydd pob adnodd a thegan yn cael ei drin yn unol â'r cyngor a geir yn y [Canllawiau Atal a Rheoli Heintiau \(2019\) ar gyfer Lleoliadau Gofal Plant \(0-5 oed\) yng Nghymru \(Meithrinfeydd, Lleoliadau Gwarchod Plant a Grwpiau Chwarae\)](#)

Ni fydd y Cylch yn caniatáu i blant ddod â theganau o'r cartref. Os ydy rhiant / gofalwr yn datgan bod hyn yn achosi gofid afresymol i blentyn (er enghraifft os oes ganddynt anghenion dysgu ychwanegol) bydd y Cylch yn cael cyfarfod i drafod pob sefyllfa unigol.

¹ Keep Education Safe – Operational guidance for schools and settings

Fersiwn 1:2

Tachwedd 2020

Ceri Rhiannon a Catrin Elis – Personau Cofrestredig; Anneka Williams – Arweinydd

Elusen Gofrestredig: 1094577



Dylid cyfyngu ar chwarae gyda thywod, dŵr, clai/toes chwarae a choginio a gweithgareddau chwarae budr eraill, a dim ond os gellir glynu wrth y canllawiau perthnasol ynghylch hylendid a glanhau yn y Canllawiau Atal a Rheoli Heintiau ar gyfer Lleoliadau Gofal Plant y dylid ymgymryd â nhw. Os na ellir cadw at y canllawiau, ni ddylid gwneud y gweithgareddau hyn. Ni ddylai gweithgareddau gynnwys cyswllt rhwng plant.

Agor ffenestri

Mae'n bwysig cadw cyflenwad o awyr iach yn troelli mewn ystafelloedd felly bydd y cylch yn agor y ffenestri gymaint ag sy'n bosibl. Os nad oes modd agor ffenestri bydd y Cylch yn agor drysau a defnyddio gatiau diogelwch i atal plant rhag gadael.

Mynd i'r Tŷ Bach

Bydd arferion defnyddio ffedogau a menig wrth helpu plentyn i lanhau ei hun pe bai angen, yn parhau.

Glanhau a diheintio

Bydd gosod trefn lanhau lym yn allweddol wrth ail-agor y Cylch Meithrin. Mae'n rhaid i bob arwyneb mae plant ag oedolion yn ei gyffwrdd cael ei lanhau yn rheolaidd a cheir cyngor ychwanegol am hyn yn [Atodiad 8](#) (Tudalen 39) o'r Canllawiau Atal a Rheoli Heintiau (2019) ar gyfer Lleoliadau Gofal Plant (0-5 oed) yng Nghymru (Meithrinfeydd, Lleoliadau Gwarchod Plant a Grwpiau Chwarae)

Dylid glanhau a diheintio cyfarpar, teganau ac arwynebau, gan gynnwys y rheini ym mhob rhan o'r lleoliad, fel toiledau, sincipiau, tapiau a manau newid, byrddau a handlenni, yn aml yn unol â'r Canllawiau Atal a Rheoli Heintiau ar gyfer Lleoliadau Gofal Plant. Dylai darparwyr ystyried tynnu teganau meddal a theganau anodd eu glanhau (fel y rheini sydd â rhannau cymhleth). Dylid hefyd glanhau a diheintio cyfarpar awyr agored a gatiau mynediad yn aml.

Bydd Cylch Meithrin Y Felinheli yn cadw rota lanhau a'i ddiweddarau 'nôl yr angen. Gweler Atodiad 9 o'r [Canllawiau Atal a Rheoli Heintiau \(2019\) ar gyfer Lleoliadau Gofal Plant \(0-5 oed\) yng Nghymru \(Meithrinfeydd, Lleoliadau Gwarchod Plant a Grwpiau Chwarae\)](#) am enghraifft o amserlen lanhau.

Os yw'r Cylch yn cyfarfod mewn ystafell ble bu plant gwahanol neu ddefnyddwyr eraill yn bresennol o'u blaenau, bydd y Cylch yn gwneud trefniadau i sicrhau bod yr ystafell a'r tai bach a'r manau cymunedol wedi eu glanhau cyn i'r plant ddod i'r lleoliad.

Yr Amgylchedd

Symud o gwmpas y lleoliad

Fersiwn 1:2

Tachwedd 2020

Ceri Rhiannon a Catrin Elis – Personau Cofrestredig; Anneka Williams – Arweinydd

Elusen Gofrestredig: 1094577



Bydd y Cylch yn ystyried os oes modd creu system o symud mewn un ffordd o gwmpas yr adeilad i osgoi grwpiau o blant yn ymgynnull yn agos at ei gilydd. Bydd newidiadau i hwyluso'r symudedd yma yn cael eu nodi yn yr asesiad risg.

Dodrefn y Cylch:

Bydd y Cylch yn ystyried oes modd o newid y dodrefn a'r ardaloedd chwarae er mwyn lleihau cysylltiad rhwng grwpiau a hwyluso mesurau rheoli haint. Bydd newidiadau sydd yn cael eu gwneud er mwyn hwyluso gweithgareddau yn cael eu nodi yn yr asesiad risg.

Dillad

Mae angen i staff wisgo dillad gwaith ffres a glan bob dydd. Os yw'r aelod o staff yn teithio i'r gwaith bydd angen iddo/iddi ddod a chyflenwad o ddillad glan gyda nhw (neu eu cadw yn y Cylch) fel bod modd iddynt:

1. Newid i'w dillad gwaith glan ar ôl cyrraedd y gweithle
2. Ar ddiwedd y dydd mae angen tynnu'r dillad hyn CYN mynd adref fel nad yw staff yn gwisgo dillad gwaith mewn i'w cartrefi.
3. Bydd angen golchi dillad gwaith ar ôl pob dydd a'i golchi ar y tymheredd uchaf posibl i'r eitem hwnnw o ddillad.
4. Cadw esgidiau gwaith yn y gweithle a'i newid ar ddechrau a diwedd pob dydd.
5. Dylai plant wisgo dillad glan bob dydd os yn bosibl. Bydd angen delio gyda hyn mewn modd sensitif gan ystyried amgylchiadau ymarferol pob plentyn.

Bydd y Cylch Meithrin yn darparu dillad ychwanegol i'w gwisgo yn y lleoliad yn ôl yr angen.

Defnyddiau meddal

Rhaid golchi unrhyw ddefnyddiau meddal fel clustogau yn aml.
Rhaid golchi dillad gwely plant ar ddiwedd pob dydd.

Cyfarpar Diogelu Personol (PPE)

Bydd staff sydd yn arfer defnyddio *PPE* fel menig a ffedog wrth ofalu ar ôl plant yn parhau i wneud. O dan amodau penodol pan fydd plentyn yn dangos symptomau Covid-19 bydd angen defnyddio offer ychwanegol fel masg rhag hylif a gorchudd llygaid.

Os bydd y Cylch yn cael trafferth i gael offer *PPE* mae modd i Lywodraeth Cymru fod yn ddarparwyr o dan amodau arbennig.

Bydd Arweinydd y Cylch yn sicrhau fod pob aelod o staff yn gwybod sut i wisgo a dadwisgo'r cyfarpar diogelu personol yn gywir i leihau risgiau lledu haint. Mae cyngor manwl ar sut i wneud hyn [yma. <file:///C:/Users/eleri/Mudiad%20Meithrin/Rheolwyr%20Polisi%20-](file:///C:/Users/eleri/Mudiad%20Meithrin/Rheolwyr%20Polisi%20-)

Fersiwn 1:2

Tachwedd 2020

Ceri Rhiannon a Catrin Elis – Personau Cofrestredig; Anneka Williams – Arweinydd

Elusen Gofrestredig: 1094577



[%20Documents/COVID%2019/Infection%20Prevention%20and%20Control%20Guidelines%20for%20Childcare%20Settings%20V2%20September%202019%20WELSH.pdf>](#)

Unigolion gyda symptomau - Gweithdrefn

Os ydy plentyn yn dangos symptomau Covid-19 tra eu bod yn y Cylch, bydd y weithdrefn hon yn cael ei dilyn. Bydd y Cylch yn:

1. Galw'r rhiant i gasglu'r plentyn yn syth
2. Symud y plentyn i ffwrdd o'r plant arall a gofalu amdanynt ar wahân.
3. Bydd un aelod o staff yn aros gyda'r plentyn tu allan neu mewn ystafell ar wahân
4. Os nad oes man aros tu allan addas neu ystafell ar wahân ar gael bydd y plentyn yn cael ei gadw / chadw 2 fetr i ffwrdd wrth bawb arall heblaw'r aelod o staff sydd yn gofalu amdano
5. Bydd ffenestr ar agor i sicrhau bod yr awyr yn troelli.
6. Bydd yr aelod o staff sydd yn cysuro a chadw cwmni i'r plentyn yn gwisgo menig rwber, ffedog a masg sydd yn arbed rhag hylif. Os oes risg gall hylif corfforol (er enghraifft o disian) dasgu i'r llygaid bydd yr aelod o staff hwnnw yn gwisgo gorchudd llygaid hefyd.
7. Os oes angen cyngor clinigol arnoch dylech fynd ar-lein i GIG 111 (neu ffonio 111 os nad oes gennych fynediad i'r rhyngwyd). Mewn argyfwng, ffoniwch 999 os oes rhywun yn ddifrifol wael. Peidiwch ag ymweld â'r meddyg teulu, fferyllfa, canolfan gofal brys nac ysbyty.
8. Bydd yr aelod o staff a fu yn helpu yn diosg eu cyfarpar diogelu personol yn unol â'r cyfarwyddiadau ac yn gwaredu'r gwastraff yn ofalus i beidio lledu haint. (pwynt 11) Bydd yr aelod o staff hefyd yn newid eu dillad gan sicrhau pan fydd eu dillad yn cael eu golchi eu bod ond yn llenwi dim ond hanner y peiriant golchi ac yn golchi gyda'r dŵr poethaf posibl i'r defnyddiau.
9. Os ydy'r plentyn am ddefnyddio'r tŷ bach tra'u bod yn sâl, dylid defnyddio tŷ bach ar wahân os yn bosibl. Rhaid i'r tŷ bach gael ei lanhau a'i ddiheintio yn drylwyr cyn i unrhyw berson arall gael ei ddefnyddio.
10. Os yw aelod o staff wedi helpu rhywun a oedd yn mynd yn sâl gyda pheswch newydd, parhaus neu dymheredd uchel, nid oes angen iddo fynd adref oni bai ei fod yn datblygu symptomau ei hun. Dylai'r aelod staff olchi eu dwylo'n drylwyr am 20 eiliad ar ôl unrhyw gyswllt â rhywun sy'n sâl.
11. Bydd angen glanhau pobman lle bu'r plentyn ar aelod o staff a phob arwyneb iddynt gyffwrdd diheintydd. Dylai'r glanhawyr wisgo menig a ffedog.
12. Rhaid gosod y gwastraff i gyd mewn bag wedi ei ddyblu a'i storio yn saff am 72 awr cyn ei daflu allan gyda'r sbwriel. Os nad yw'n briodol storio am o leiaf 72 awr, trefnwch iddo gael ei gasglu fel gwastraff heintus Categori B naill ai gan eich awdurdod casglu gwastraff lleol neu gan gcontractwr gwastraff clinigol arbenigol. Byddant yn rhoi bagiau gwastraff clinigol oren neu borffor ichi i roi eich bagiau ynddynt fel y gellir anfon y gwastraff i gael ei drin yn briodol.



- Os angen glanhau ardal ble roedd hylifau corfforol dylid defnyddio cyfarpar diogelu llygaid ceg a'r trwyn yn ogystal a menig a ffedog. Os nad oes modd glanhau neu olchi ardal e.e. gyda matres neu gadeiriau wedi eu gorchuddio â deunydd (*upholstered*) dylid taflu'r eitemau ffwrdd.
- Hysbysu'r Awdurdod(au) Lleol, AGC a'r Swyddog Cefnogi Lleol

Os ydy aelod o staff yn teimlo yn anhwylus

Bydd yn rhaid i chi roi gwybod i'r rheolwr cyn gynted â phosibl. Bydd yn rhaid i i'r aelod o staff hunan ynysu am 14 o ddiwrnodau, yn unol â chanllawiau Covid-19.

Os bydd rhywun o'r Cylch yn derbyn prawf positif am Covid -19

Bydd angen adrodd y sefyllfa i'r awdurdodau lleol. Ni fydd rhaid cau'r lleoliad o'r rheidrwydd. Bydd y system Profi, Olrhain a Diogelu yn galluogi rheolaeth o'r sefyllfa.

Am wybodaeth ewch i <https://llyw.cymru/mesurau-diogelu-mewn-lleoliadau-gofal-plant-cadw-gofal-plant-yn-ddiogel>

Os bydd sawl person yn derbyn prawf positif am Covid-19

Dan yr amgylchiadau hyn bydd angen i chi hysbysu'r Awdurdod Lleol. Bydd arbenigwyr GIG a'r Awdurdod Lleol yn cydweithio i gynghori ar y camau nesaf i atal lledaenu pellach. I'r grŵp bach y mae'r plentyn wedi bod yn derbyn gofal ynddo neu y mae'r aelod staff wedi bod yn darparu gofal iddo, mae hyn yn debygol o olygu y bydd yn rhaid iddynt hunan-ynysu am 14 diwrnod.

Rhif / E-bost ar gyfer Ymateb Brys Cymru Gyfan y Tîm Diogelu Iechyd (AWAReTDI):	Rhif ffôn: 0300 003 0032 E-bost: AWARe@wales.nhs.uk < mailto:AWARe@wales.nhs.uk > (Nid yw'r e-bost hwn yn cael ei fonitro tu allan i oriau swyddfa)
Rhif cyswllt ar gyfer Swyddog Iechyd yr Amgylchedd	Rhif ffôn:

Cludo Plant

Mae'r Cylch Meithrin yn annog plant, rhieni a staff i gerdded neu feicio i'r lleoliad os yn bosibl. Dylid osgoi defnyddio trafndiaeth gyhoeddus ar adegau prysur.

Ceir manylion pellach am y camau bydd y Cylch yn ei gymryd yn yr asesiad risg.



Ymbellhau Cymdeithasol wrth deithio

(Ceir gwybodaeth fanwl gan lywodraeth Cymru [YMA <https://llyw.cymru/coronafeirws-cadw-pellter-cymdeithasol? ga=2.165571452.256685571.1590160393-707764401.1563457496>](https://llyw.cymru/coronafeirws-cadw-pellter-cymdeithasol? ga=2.165571452.256685571.1590160393-707764401.1563457496))

Mae mesurau cadw pellter cymdeithasol yn gamau y gallwch eu cymryd i leihau rhyngweithio cymdeithasol rhwng pobl. Bydd hyn yn helpu i leihau trosglwyddo Coronafeirws (COVID-19).

Dyma rai camau perthnasol i gludo plant ar sut i gadw pellter cymdeithasol:

- Osgoi defnyddio trafndiaeth gyhoeddus nad yw'n hanfodol, gan amrywio'ch amseroedd teithio er mwyn osgoi'r adeg brysuraf, pan fo hynny'n bosibl.
- Sicrhau os byddwn yn defnyddio bws mini i gludo plant bod pellter o 2 fetr rhwng pob oedolyn.
- Sicrhau fod oedolion yn gwisgo gorchuddion gwyneb.
- Rhaid i unrhyw gerbydau a ddefnyddir i gludo plant gael eu glanhau oleuaf bob dydd a manau sydd yn cael eu cyffwrdd gan ddefnyddwyr eu di-heintio yn drylwyr ar ôl pob taith
- Dylid ystyried a oes osgoi defnyddio cerbydau a sefydlu trefn bws gerdded gan sicrhau bod plant a staff yn cadw yn eu grwpiau y maent yn rhan ohonynt yn y lleoliad
- Dylai plant a staff olchi eu dwylo cyn mynd ar daith gerdded neu daith bws a dylent olchi dwylo eto ar ôl cyrraedd eu cyrchfan
- Wrth adolygu trefniadau cludo a throsglwyddo bydd angen nodi ardaloedd a gweithredoedd newydd yn asesiad risg y lleoliad.
- Rhaid parhau i ddilyn yr holl ganllawiau yn y Polisi Cludo a Throsglwyddo.



Casglu a Gadael

Ymbellhau Cymdeithasol

(Ceir gwybodaeth fanwl gan Lywodraeth Cymru [YMA <https://llyw.cymru/coronafeirws-cadw-pellter-cymdeithasol? qa=2.165571452.256685571.1590160393-707764401.1563457496>](https://llyw.cymru/coronafeirws-cadw-pellter-cymdeithasol? qa=2.165571452.256685571.1590160393-707764401.1563457496))

Mae mesurau cadw pellter cymdeithasol yn gamau y bydd y Cylch yn eu cymryd i leihau rhyngweithio cymdeithasol rhwng pobl. Bydd hyn yn helpu i leihau trosglwyddo y Coronafeirws (COVID-19).

Dyma rai camau perthnasol i ar sut bydd y Cylch yn cadw pellter cymdeithasol wrth i rieni adael a chasglu eu plant:

- Gofynnwn i deuluoedd sicrhau mai dim ond un rhiant sydd yn gollwng plant er mwyn osgoi gormod o dorf wrth y fynedfa.
- Bydd aelod o staff yn arwyddo plant mewn ac allan
- Bydd marciau yn cael eu gosod y tu allan ble mae rhieni yn aros i ddangos pellter o 2 fetr fel bod modd i bob rhiant ymbellhau wrth iddynt aros i ollwng a chasglu plant
- Anogir rhieni i ofyn ymlaen llaw os am sgwrs gyda'r staff fel bod modd trefnu nad yw hyn yn amharu ar drefniadau casglu a gadael plant. (Weithiau ni fydd modd gwneud hyn felly byddwn yn gwneud trefniant fel bod modd cael sgwrs breifat gyda rhiant wrth gadw pellter o 2 fetr rhyngom ni.)

Iechyd a Diogelwch

Asesiad Risg

Bydd Cylch Meithrin Y Felinheli yn cwblhau asesiad risg trylwyr ac yn rhoi trefniadau ar waith i leihau trosglwyddiad heintiau yn y lleoliad. Mae modd rhannu'r asesiad risg hwn gyda rhieni os daw cais i'w weld.

Byw yn Iach

Bydd y Cylch yn newid arferion bwyd, diod a snac er mwyn sicrhau nad oes modd i'r plant rannu llestri, cyllyll a ffyrc na'r bwyd ei hun.

ADNODDAU DEFNYDDIOL

Mae gan Ymgyrch Hylendid Dwylo Cenedlaethol yr Alban becyn wedi'i gynllunio'n benodol ar gyfer plant rhwng tair a chwech oed.

Mae cynnwys y pecyn ar gael i'w weld a'i lawr lwytho ar gyfer ei ddefnyddio yn <http://www.washyourhandsofthem.com/the-campaign/childrens-pack.aspx>.

Fersiwn 1:2

Tachwedd 2020

Ceri Rhiannon a Catrin Elis – Personau Cofrestredig; Anneka Williams – Arweinydd

Elusen Gofrestredig: 1094577



Yn ogystal, yn 2017, cynhaliodd ICC gystadleuaeth poster golchi dwylo ar gyfer plant oedran cynradd. Mae'r poster buddugol ar gael i'w lawrlwytho a'u harddangos wrth fasnau ymolchi i annog plant i olchi eu dwylo yn gywir: <http://www.wales.nhs.uk/sitesplus/888/page/93629>

MANYLION CYSWLLT LLEOL

Rhif / E-bost ar gyfer Ymateb Brys Cymru Gyfan y Tîm Diogelu Iechyd (AWAReTDI):	Rhif ffôn: 0300 003 0032 E-bost: AWARe@wales.nhs.uk < mailto:AWARe@wales.nhs.uk > (Nid yw'r e-bost hwn yn cael ei fonitro tu allan i oriau swyddfa)
Rhif cyswllt ar gyfer Swyddog Iechyd yr Amgylchedd	Rhif ffôn:
Rhif cyswllt ar gyfer Arolygaeth Gofal Cymru:	Rhif ffôn: 0300 7900 126 NEU E-bost: ciw@gov.uk
Gyda phwy ddylid cysylltu os oes achosion:	AWARe TDI ar Rhif ffôn: 0300 003 0032 E-bost: AWARe@wales.nhs.uk < mailto:AWARe@wales.nhs.uk > Arolygaeth Gofal Cymru ar Rhif ffôn: 0300 7900 126 NEU E-bost: ciw@gov.uk