



Cylch Meithrin

POLISI PROFION ASYMPTOMATIG AR GYFER COVID-19

Noder: mae'r manylion yn y Polisi hwn wedi ei selio ar ddogfennau Llywodraeth Cymru, sydd ar gael yma: [Published Assets \(assetbank-server.com\)](https://assetbank-server.com)

Mae fersiwn Saesneg o'r ddogfen hon ar gael. Os oes unrhyw amwysedd am eiriad y polisi, y fersiwn Gymraeg sy'n gywir bob tro.

Bydd **Cylch Meithrin Y Felinheli** yn dilyn y polisi hwn a'i addasu yn ôl yr angen a'i adolygu yn flynyddol.

Bydd **arweinydd Cylch Meithrin Y Felinheli** yn sicrhau fod pob aelod o staff yn deall y polisi hwn.

ADOLYGWYD GAN Anneka Williams (Arweinydd) a Ceri Rhiannon (Person Cofrestredig)
6.5.2021

(Awgrymir eich bod yn adolygu eich polisi yn flynyddol a hysbysu AGC, lle bo hynny'n briodol, os ydych wedi gwneud newidiadau iddo.)

Cefndir

Dibenion polisi Llywodraeth Cymru ar profi mewn lleoliadau gofal plant yng Nghymru yw ei fod yn ategu'r mesurau rheoli sylfaenol (megis cadw pellter cymdeithasol a gwisgo masg) sydd eisoes wedi'u rhoi ar waith i alluogi gofal wyneb yn wyneb i barhau. Er hynny, ni ddylid mynnu bod angen cael prawf, na chynnig prawf i'r rheini nad sydd yn gweithio yn y lleoliad yn rheolaidd ac mewn amgylcheddau 'wyneb yn wyneb' pan fydd y rhan fwyaf o'r gweithlu / plant yn y lleoliad.

Profion Llif Unffordd (Lateral Flow Tests) Rheolaidd ar Gyfer y Gweithlu Blynyddoedd Cynnar

Mae profion llif unffordd ar gael i lleoliadau gofal plant l'w dosbarthu i unrhyw ymarferwyr sydd am gymryd rhan. Mae cymryd prawf yn wirfoddol, ond rydym yn annog pob ymarferydd i fanteisio ar y cynnig.

Mae profion llif unffordd (Antigen) yn prosesu samplau swab o'r trwyn a'r gwddf. Mae'r ddyfais, sy'n edrych fel prawf beichiogrwydd yn y cartref, yn canfod protein (antigen) a gynhrychir gan y feirws. Os yw'n bresennol yn sampl y person, bydd llinell liw yn ymddangos ar y ddyfais rhwng 20-30 munud ar ôl prosesu.

Mae unrhyw un sydd yn gymwys yn gallu cymryd prawf coronafeirws gartref ddwywaith yr wythnos. Mae'r profion hyn yn darparu canlyniad o fewn 30 munud, ac nid oes angen eu prosesu mewn labordy.

Mae pob ymarferydd sydd yn gweithio mewn lleoliad gofal plant yn gymwys i gael eu profi, ac mae hyn yn cynnwys:

- Ymarferwyr, Rheolwyr ac Arweinyddion y lleoliad.
- Staff glanhau'r lleoliad.
- Gofalwyr a staff cynnal a chadw sydd wedi eu cyflogi gan y lleoliad.

Nod y profion hyn yw profi unigolion nad ydynt yn dangos unrhyw rai o'r symptomau arferol er mwyn gweld a ydynt yn cario'r feirws heb wybod. Bydd hyn yn canfod ymarferwyr sydd yn cario'r feirws heb wybod yn gyflym fel y gallant hunanynysu. Bydd hyn yn golygu bod llai o bobl yn dal y feirws ac yn lleihau'r effaith y mae'r coronafeirws yn ei chael ar ofal plant wyneb yn wyneb.

Cydnabyddir bod profion asymptomatig yn debygol o arwain at gynnydd mewn cyfraddau achosion i ddechrau, ond y bydd y cynnydd hwn yn debygol o ostwng ar ôl i'r rhai sydd wedi cael prawf positif hunainynysu ac wrth i'r cadwyni trosglwyddo cael eu torri.

Mae lleoliadau gofal plant wedi gweithredu'r mesurau rheoli a amlinellir yng nghanllawiau'r sector i lleihau'r risg o drosglwyddo'r coronafeirws. Bydd y profion hyn yn galluogi lleoliadau i lleihau'r risg ymhellach.

Mae'r drefn profion rheolaidd yn profi unigolion asymptomatig – y rhai heb symptomau'r coronafeirws. Os yw person asymptomatig yn cael canlyniad prawf positif drwy'r profion rheolaidd (gweler y cyngor pellach ar brofion positif isod), rhaid iddo [hunanyysu](#) yn unol â'r canllawiau er mwyn osgoi trosglwyddo'r feirws ymhellach. O ganlyniad, bydd profion ddwywaith yr wythnos yn canfod achosion o'r coronafeirws na fyddai wedi dod i'r golwg fel arall, gan helpu i atal y coronafeirws rhag lledaenu yn y gymuned.

Sut Mae'r Broses Profi Unffordd yn Gweithio?

Darperir pecynnau profion llif unffordd cartref ar gyfer lleoliadau addysg a gofal plant, y bydd modd i unigolion eu defnyddio ddwywaith yr wythnos, bob 3-4 diwrnod, cyn dod i'r gwaith neu'r lleoliad, ac yn ddelfrydol yn y bore. Nid oes gorfodaeth ar unrhyw un i wneud y prawf, ac ni fydd angen darparu tystiolaeth o ganlyniad negatif, na darparu tystiolaeth o fod wedi gwneud prawf, cyn gallu dychwelyd i'r gwaith yn gorfforol. Fodd bynnag, rydym wir yn annog pawb i fanteisio ar y ddarpariaeth.

Nid yw'r rhaglen brofi ar gyfer unigolion asymptomatig yn disodli'r polisi profi ar gyfer y rheini sydd â symptomau. Bydd disgwyl o hyd i unrhyw un sydd â symptomau, p'un a ydynt yn manteisio ar y system brofi ar gyfer unigolion asymptomatig ai peidio, fynd am brawf PCR a dilyn canllawiau Profi, Olrhain, Diogelu y GIG, gan [hunanyysu](#), hyd nes y byddant wedi cael eu canlyniad.

Mesurau Diogelu yn Erbyn COVID-19

Rhaid i leoliadau ac unigolion barhau i ddilyn yr holl fesurau diogelu cyfredol – nid yw profion ar gyfer unigolion asymptomatig yn disodli'r rhain nac yn eu gwneud yn llai pwysig wrth reoli'r feirws.

Mae'n bwysig cofio mai haen ychwanegol yw'r profion hyn o ran y mesurau diogelu iechyd, yn ogystal â gorchuddion wyneb, cadw pellter cymdeithasol ac ati. Rhaid i bobl sy'n cael canlyniad negyddol gydymffurfio o hyd â mesurau diogelu perthnasol eu gweithle.

Mae'r prawf llif unffordd yn cadarnhau p'un a ydych yn heintus i bobl eraill. Y cyngor gwyddonol cyfredol yw y dylai unigolion sydd wedi'u brechu gymryd y profion o hyd yn yr un ffordd ag unrhyw un sydd heb ei frechu. Caiff y sefyllfa ei hadolygu'n rheolaidd, a rhoddir gwybod am unrhyw newidiadau yn y cyngor i leoliadau.

Ni ddylai unigolyn sydd wedi cael prawf positif ar gyfer COVID-19 o brawf PCR cael ei profi fel rhan o'r cynllun hwn o fewn 90 diwrnod i gychwyn y symptomau neu'r prawf (os yn asymptomatig).

Sut Mae Cymryd Prawf Unffordd?

Nid oes angen unrhyw hyfforddiant. Gallwch wneud y prawf eich hun, ac fe fyddwch yn derbyn cyfarwyddiadau clir gyda'r profion, ond yn gryo:

1. Golchwch a sychwch eich dwylo'n drylwyr
2. Agorwch y pecyn prawf (gan ofalu peidio â chyffwrdd â'r rhan feddal)
3. Agorwch eich ceg yn llydan. Defnyddiwch y swab i rwbio cefn eich gwddf yn gadarn bedair gwaith ar bob ochr
4. Tynnwch y swab allan o'ch ceg heb gyffwrdd â'ch dannedd, eich tafod na'ch gymiau

5. Rhowch y swab yn ofalus yn eich trwyn (2.5cm y tu mewn) a'i rwbio ar hyd leinin eich ffroenau 4-5 gwaith
6. Tynnwch y swab allan (gan ofalu nad yw'n cyffwrdd ag unrhyw beth)
7. Rhowch yn y tiwb i'w brofi am 30 munud ac arhoswch am y canlyniad (bydd llinell liw yn ymddangos os yw'n bositif)
8. Golchwch eich dwylo'n drylwyr ar ôl gwaredu'r prawf

Bob tro y bydd unigolyn yn cymryd prawf bydd angen iddo gofnodi'r canlyniad drwy'r porth canlyniadau ar-lein (y gellir cyrraedd ato drwy ffôn clyfar) neu drwy ffonio'r rhif a ddarperir yn y pecyn. Bydd angen gwneud hyn bob tro wrth gymryd prawf, boed yn ganlyniad negatif neu bositif.

Ymateb i Ganlyniadau Prawf Llif Unffordd

Os yw'r canlyniad yn **bositif** bydd angen i chi:

- Rhannu'r canlyniad gyda aelodau'r pwyllgor
- Cofnodi hyn drwy'r porth canlyniadau ar-lein.
- Rhoi gwybod i aelodau eich aelwyd o'r canlyniad a gofyn iddynt ddechrau hunanynysu cyn gynted â phosibl.
- Bydd angen trefnu i'r rhieni ddod i nol y plant a dilyn y polisi a gweithdrefnau covid-19.
- Bydd angen hysbysu'r ysgol a rhannu enwau o'r plant sydd wedi bod yn mynychu'r cylch a'r ysgol
- Mae'n bosib y bydd angen cau'r lleoliad dros dro yn y cyfnod hwn gan ddilyn y trefniadau cau'r lleoliad perthnasol.
- Bydd angen hysbysu Arolygiaeth Gofal Cymru

- cadarnhau'r canlyniad positif drwy drefnu prawf PCR mewn canolfan brofi cyn gynted â phosibl. Gallwch drefnu prawf drwy archebu [ar-lein](#) neu drwy ffonio 119.

Yn y cyfamser, rhaid i chi ddilyn y [canllawiau hunanynysu](#) a gwneud yn siŵr eich bod chi a phob aelod o'ch aelwyd yn hunanynysu am 10 diwrnod. Dylai'r cyfnod hwn ddechrau yn syth ar gael canlyniad prawf positif o'r prawf llif unffordd.

Os yw canlyniad y prawf PCR yn **negatif** gallwch ddod â'ch cyfnod hunanynysu i ben, ac ailddechrau cymryd prawf ddwywaith yr wythnos **os** gymerwyd y prawf PCR o fewn 24 awr i'r prawf llif unffordd.

Os gymerwyd y prawf PCR dros 24 awr ar ôl y prawf llif unffordd positif, rhaid i'r ymarferydd a'u holl gysylltiadau agos hunanynysu am 10 diwrnod o ddyddiad y prawf llif unffordd.

Os yw canlyniad y prawf yn **negatif**, bydd angen i chi gofnodi hyn drwy'r porth canlyniadau ar-lein ond ni fydd angen cymryd unrhyw gamau pellach a gallwch barhau â'ch diwrnod fel arfer. Rhaid cofnodi pob canlyniad.

Gwaredu Diogel o'r Profion Llif Unffordd

Unwaith y bydd eich prawf wedi'i gwblhau, rhowch holl gynnwys y pecyn prawf a ddefnyddiwyd yn y bag gwastraff a ddarperir.

Os yw eich canlyniad **positif** rhaid selio'r bag a'i cadw hwn mewn lle diogel am **72 awr**. Ar ôl y cyfnod hwn, rhowch yn y bag gwastraff domestig (fel arfer "bag du"). Gan eich bod yn unigolyn COVID positif yn hunanynysu o'r pwynt hyn ymlaen, yna mae'n ofynnol i chi sicrhau bod gwastraff sydd wedi bod mewn cysylltiad uniongyrchol â chi yn cael ei gadw am 72 awr cyn mynd i mewn i'r ffrwd gwastraff domestig.

Os oedd eich canlyniad yn **negyddol** neu'n **wag** gallwch gael gwared ar y bag gwastraff a ddarperir ar unwaith yn eich gwastraff domestig.

Cyflenwadau Profion Llif Unffordd COVID-19

Er mwyn cychwyn y broses o gynnig profion ar draws pob lleoliad, rhannodd Arolygiaeth Gofal Cymru y rhestr lawn o leoliadau gofal plant cofrestredig a oedd ar agor, gan gynnwys nifer y staff – a gofynnwyd am gyflenwad cychwynnol o dair wythnos. Mae hynny'n golygu na fydd lleoliadau gofal plant nad oeddent ar agor yn flaenorol wedi'u cynnwys ar yr amserlen gyflenwi bresennol.

- Bydd unrhyw leoliad gofal plant, nad oedd ar agor o'r blaen sydd bellach wedi agor ac wedi cysylltu â Llywodraeth Cymru erbyn 24/2 i ofyn am brofion, yn cael ei ychwanegu at restr y dosbarthiad nesaf o brofion.
- Dylai unrhyw leoliad gofal plant sy'n dymuno cael ei ychwanegu at yr amserlen gyflenwi i dderbyn cyflenwadau yn y dyfodol gysylltu â eduandcctesting@llyw.cymru
- Mae system ar gyfer ailarchebu'n cael ei datblygu gan NHS Digital / DHSC a dylai fod ar gael i lleoliadau cyn hir. Bydd y system honno'n caniatáu i ysgolion a lleoliadau reoli proses ailarchebu eu hunain. Bydd rhagor o wybodaeth ar gael maes o law.
- Dim ond os nad oes modd i'r lleoliad ddefnyddio system ailarchebu pwrpasol, dylid annog ymarferwyr i archebu cyflewnwad drwy wefan gov.uk neu gasglu o'r man casglu agosaf. Dylid adrodd canluniadau'r profion hyn o fewn 24awr

Cod Ymarfer

Bydd y Cylch Meithrin yn:

- archebu a chadw cyflenwadau o'r profion llif unffordd ar gyfer ymarferwyr y lleoliad.
- storio'r pecynnau profion dan do mewn lle sych lle nad yw'r tymheredd yn gostwng islaw 2 radd nac yn codi uwchlaw 30 gradd. Wrth gymryd a phrosesu'r profion, dylent fod ar dymheredd ystafell (tua 15 i 30 gradd).
- creu a chadw cofnod mewn perthynas â'r pecynnau profion, ynghyd â chofrestr i gofnodi'r pecynnau sy'n cael eu dosbarthu a rheoli'r cyflenwad. Mae templed ar gael yma [Published Assets \(assetbank-server.com\)](https://assetbank-server.com) i'w lawrlwytho.
- annog, ond nid gorfodi, pob ymarferydd i gymryd prawf llif unffordd rheolaidd (dwywaith yr wythnos). Yn ddelfrydol, ar yr un diwrnodau / amser bob wythnos.
- creu a chadw cofnod mewn perthynas a chanlyniadau'r profion. Mae templed ar gael yma [Published Assets \(assetbank-server.com\)](https://assetbank-server.com) i'w lawrlwytho.
- annog pob ymarferydd sydd yn cymryd prawf i gofnodi hyn drwy'r porth canlyniadau ar-lein yn amserol.
- disgwyl i bob ymarferydd sydd yn derbyn canlyniad positif i rhoi gwybod i'r lleoliad er mwyn medru hysbysu AGC. Bydd angen i'r unigolyn cadarnhau'r canlyniad positif drwy drefnu prawf PCR mewn canolfan brofi cyn gynted a phosibl. Gellir trefnu rhain ar-lein neu drwy ffonio 119.
- disgwyl i unigolion sydd yn derbyn canlyniad positif i ddilyn y canllawiau hunainynysu cyfredol, a gwneud yn siwr ei bod nhw a phob aelod o'r aelwyd yn hunainynysu am **10 diwrnod**. Dylai'r cyfnod hwn ddechrau yn syth ar gael canlyniad prawf positif o'r prawf llif unffordd. Os yw canlyniad y prawf PCR yn negatiff gallwch ddod a'ch cyfnod hunainynysu i ben, ac ailddechrau cymryd prawf llif unffordd dwywaith yr wythnos.

- disgwyl i unigolion sydd yn profi symptomau COVID-19 i drefnu prawf PCR cyn gynted a phosibl. Ni dylid defnyddio profion llif unffordd os oes gan yr unigolyn symptomau.
- disgwyl i unigolion sydd yn derbyn canlyniad prawf positif ddilyn y canllawiau hunainynysu cyfredol, a chyd-weithio gyda'r system Profi, Orlhain a Diogelu y GIG yn ôl yr angen.
- sicrhau bod yr asesiad risg yn nodi y bydd y lleoliad yn sicrhau bod pob ymarferydd, gan gynnwys unrhywrai sydd yn dewis peidio manteisio ar brofion llif unffordd, yn ymwybodol o'r angen i ddilyn gweithdrefnau diogelu arferol ar gyfer rhwystro lledaeniad y coronafeirws (e.e. gwisgo masg, golchi dwylo, ymbellhau cymdeithasol lle bo'n briodol).
- cadw data personol yn unol a'r datganiad preifatrwydd (Atodiad 1) yn y polisi hwn a gofynion y **Polisi GDPR**.

ATODIAD 1- Datganiad Preifatrwydd: Profion COVID-19 ar gyfer Ymarferwyr mewn Lleoliadau Gofal Plant

Perchenogaeth y Data Personol

Er mwyn i brofion COVID-19 allu cael eu cwblhau yn Cylch Meithrin Y Felinheli mae angen i ni brosesu data personol, gan gynnwys rhannu data personol lle y caniateir hyn o dan ddeddfwriaeth diogelu data. Cylch Meithrin Y Felinheli yw Rheolydd Data'r data sy'n eu hangen i reoli profion a rhoi trefniadau lleol ar waith os ceir canlyniad prawf positif.

Byddwn yn prosesu data personol sy'n ymwneud â staff o dan erthygl 6.1(f) o Reoliad Cyffredinol y DU ar Ddiogelu Data (UK GDPR) – mae'r prosesu'n

angenrheidiol er buddiannau dilys y rheolydd data. Byddwn yn prosesu data categori personol arbennig o dan ddarpariaethau erthygl 9.2(i) o UK GDPR, a Rhan 1 o Atodlen 1(3) i Ddeddf Diogelu Data 2018 lle mae sicrhau y gallwn leihau lledaeniad COVID-19 yn amserol er budd y cyhoedd am Resymau sy'n ymwneud ag lechyd y Cyhoedd ac er mwyn ein galluogi i barhau i ddarparu gwasanaethau addysg mor ddiogel â phosibl. Caiff y data hyn eu prosesu o dan y rhwymedigaethau a nodir mewn deddfwriaeth ynglŷn ag lechyd y Cyhoedd (Rheoliadau 3(1) a (4) o Reoliadau'r Gwasanaeth Iechyd (Rheoli Gwybodaeth Cleifion) 2002) sy'n caniatáu i ddata gael eu rhannu at ddibenion sy'n ymwneud â COVID-19 a phan fyddant yn cael eu rhannu gan weithiwr gofal iechyd proffesiynol **NEU** rywun sydd â dyletswydd gyfatebol i gadw'r data hynny'n gyfrinachol.

Perchenogaeth y Data Personol rydych yn eu rhannu â'r Adran Iechyd a Gofal Cymdeithasol

Bob tro y byddwch yn defnyddio prawf llif unffordd, bydd yn rhaid i chi gofnodi'r canlyniadau. Ceir rhagor o fanylion yma – - [Report a COVID-19 test result - GOV.UK \(www.gov.uk\)](#). Yr Adran Iechyd a Gofal Cymdeithasol (DHSC) yw rheolydd data'r wybodaeth rydych yn ei throsglwyddo iddi amdanoch chi a chanlyniadau eich profion. I gael rhagor o wybodaeth am y defnydd y mae'r Adran Iechyd a Gofal Cymdeithasol yn ei wneud o'ch data, gweler ei [Hysbysiad Preifatrwydd COVID-19](#)

Y lleoliad gofal plant yw Rheolydd Data'r data rydym yn eu cadw amdanoch er mwyn rheoli profion a rhoi trefniadau lleol ar waith os ceir canlyniad prawf positif o hyd.

Dylech ddarllen yr Hysbysiad Preifatrwydd hwn a Hysbysiad Preifatrwydd COVID-19 yr Adran Iechyd a Gofal Cymdeithasol er mwyn deall sut y defnyddir eich data personol cyn cael prawf.

Y Data Personol sydd dan sylw

Caiff y data personol canlynol eu prosesu gan y lleoliad gofal plant mewn perthynas â'ch prawf:

- Enw
- Cod unigryw a roddir i bob prawf unigol ac a ddaw'n brif rif cyfeirnod ar gyfer y profion.
- Canlyniad prawf

Cyfrifoldeb yr Arweinydd fydd i gadw'r data yma

I gael rhagor o wybodaeth am y defnydd y mae'r Adran Iechyd a Gofal Cymdeithasol yn ei wneud o'ch data, gweler ei [Hysbysiad Preifatrwydd COVID-19](#)

Sut rydym yn storio eich gwybodaeth bersonol

Bydd y lleoliad gofal plant yn cadw cofnod o becynnau profion a fydd yn cofnodi eich enw a manylion y pecyn prawf a roddwyd i chi. Efallai y bydd y lleoliad gofal plant hefyd yn cofnodi Data Personol amdanoch yn ei gofrestr canlyniadau COVID-19 fewnol (ni chaiff cofrestr canlyniadau COVID-19 y lleoliad gofal plant ei rhannau â'r Adran Iechyd a Gofal Cymdeithasol). Dim ond ar systemau diogel a reolir yn lleol ac sydd â rheolaethau mynediad priodol yn y lleoliad gofal plant y caiff y wybodaeth hon ei storio a dim ond personél sy'n ymwneud â rheoli profion a rhoi trefniadau lleol ar waith os ceir canlyniad prawf positif fydd yn gallu ei gweld.

Bydd y lleoliad gofal plant yn cadw ei gofnod o becynnau profion a'i gofrestr o ganlyniadau COVID-19 am gyfnod o 12 mis o ddyddiad yr eitemau olaf a gofnodwyd ynddynt gan y lleoliad gofal plant.

I gael rhagor o wybodaeth am y defnydd y mae'r Adran Iechyd a Gofal Cymdeithasol yn ei wneud o'ch data, gweler ei [Hysbysiad Preifatrwydd COVID-19](#)

Prosesu Data Personol sy'n Ymwneud â Chanlyniadau Prawf Positif

Byddwn yn defnyddio'r wybodaeth hon i roi ein prosesau ynysu a rheoli COVID-19 ar waith heb ddweud wrth unrhyw un pwy sydd wedi cael canlyniad prawf positif.

I gael rhagor o wybodaeth am y defnydd y mae'r Adran Iechyd a Gofal Cymdeithasol yn ei wneud o'ch data, gweler ei [Hysbysiad Preifatrwydd COVID-19](#)

Cedwir y wybodaeth hon am 12 mis gan y lleoliad gofal plant ac am wyth mlynedd gan y GIG.

Prosesu Data Personol sy'n Ymwneud â Chanlyniadau Prawf Negatif a Di-rym

Byddwn yn cofnodi canlyniad negatif a di-rym at ddibenion rheoli stociau o brofion a pherfformiad cyffredinol y broses brofi.

Partneriaid Rhannu Data

Caiff y data personol sy'n gysylltiedig â chanlyniadau profion eu rhannu â'r canlynol:

- Yr Adran Iechyd a Gofal Cymdeithasol, GIG Cymru ac Iechyd Cyhoeddus Cymru er mwyn sicrhau y gallant gynnal y gweithgareddau Profi Olrhain Diogelu angenrheidiol a gwneud ymchwil a chasglu gwybodaeth ystadegol am y Coronafeirws.
- Eich meddyg teulu – efallai y bydd y GIG yn rhannu'r wybodaeth a ddarperir gennych â'ch meddyg teulu er mwyn iddo gynnal eich cofnodion meddygol a chynnig cymorth ac arweiniad yn ôl yr angen. Ni chaiff unrhyw ddata a roddir gennych i'r lleoliad gofal plant eu rhannu â'ch meddyg teulu.
- Llywodraeth Leol er mwyn iddi gyflawni dyletswyddau lleol o ran iechyd y cyhoedd a chofnodi a dadansoddi lledaeniad y feirws mewn ardaloedd lleol.

Caiff Data Personol yng nghofnod pecynnau profion y lleoliad gofal plant eu rhannu â'r Adran Iechyd a Gofal Cymdeithasol er mwyn iddi nodi pa becyn prawf a roddwyd i ba unigolyn os bydd angen adalw cynnyrch. Ni fydd y lleoliad gofal plant yn rhannu ei gofrestr canlyniadau COVID-19 fewnol â'r Adran Iechyd a Gofal Cymdeithasol.

Eich Hawliau

O dan ddeddfwriaeth diogelu data, mae gennych hawliau gan gynnwys:

Eich hawl i weld gwybodaeth – Mae gennych hawl i ofyn i ni am gopiâu o'ch gwybodaeth bersonol.

Eich hawl i gywiro gwybodaeth – Mae gennych hawl i ofyn i ni gywiro gwybodaeth bersonol y credwch ei bod yn anghywir. Mae gennych hawl hefyd i ofyn i ni gwblhau gwybodaeth y credwch ei bod yn anghyflawn.

Eich hawl i ddileu gwybodaeth – Mae gennych hawl i ofyn i ni ddileu eich gwybodaeth bersonol o dan amgylchiadau penodol.

Eich hawl i gyfyngu ar brosesu gwybodaeth – Mae gennych hawl i ofyn i ni gyfyngu ar brosesu eich gwybodaeth bersonol o dan amgylchiadau penodol.

Eich hawl i wrthwynebu prosesu gwybodaeth – mae gennych hawl i wrthwynebu prosesu eich gwybodaeth bersonol o dan amgylchiadau penodol.

Eich hawl i gludadwyedd data – Mae gennych hawl i ofyn i ni drosglwyddo'r wybodaeth bersonol y gwnaethoch ei rhoi i ni i sefydliad arall, neu i chi, o dan amgylchiadau penodol.

Nid oes angen i chi dalu unrhyw dâl am arfer eich hawliau. Os byddwch yn gwneud cais, bydd gennym un mis i ymateb i chi.

Cysylltwch â ni yn [nodwch gyfeiriad e-bost, rhif ffôn a/neu gyfeiriad post Swyddog Diogelu Data'r lleoliad gofal plant] os hoffech wneud cais.



Sut i gwyno

Os bydd gennych unrhyw bryderon am y ffordd rydym yn defnyddio eich gwybodaeth bersonol, gallwch gyflwyno cwyn i ni [Nodwch fanylion cyswllt y sefydliad ar gyfer ymholiadau ynglŷn â diogelu data].

Gallwch hefyd gwyno i Swyddfa'r Comisiynydd Gwybodaeth os na fyddwch yn fodlon ar y ffordd rydym wedi defnyddio eich data.

Cyfeiriad Swyddfa'r Comisiynydd Gwybodaeth yw:

Information Commissioner's Office

Wycliffe House

Water Lane

Wilmslow

Cheshire

SK9 5AF

Rhif y llinell gymorth: 0303 123 1113

ATODIAD 2 - Llythyr templed i'w rannu â'r ymarferwyr yw hwn. Gallwch ei addasu i'ch lleoliad yn ôl yr angen.

Dyddiad

Oddi wrth Arweinydd y Cylch Meithrin at Aelodau o'r Staff / Ymarferwyr **Cylch Meithrin XXXXX**

Profi Olrhain Diogelu GIG Cymru: Profion COVID-19 ar gyfer Ymarferwyr Blynyddoed Cynnar

Annwyl **Gydweithiwr,**

Yn ddiweddar, cyhoeddodd Llywodraeth Cymru y bydd yn dechrau rhaglen o brofion COVID-19 asymptomatig mewn lleoliadau gofal plant ledled Cymru.

Ynghyd â'r mesurau diogelu sylfaenol rydym yn eu rhoi ar waith, megis cadw pellter cymdeithasol a hylendid dwylo da, bydd y profion yn ein galluogi i gymryd camau pellach i'ch helpu chi ac aelodau eraill o'r staff i barhau i weithio mewn amgylchedd sydd mor ddiogel â phosibl. Nid oes gan hyd at un o bob tri unigolyn sydd wedi'u heintio â COVID-19 unrhyw symptomau ac, felly, gallent fod yn trosglwyddo'r feirws heb yn wybod iddynt.

Er mwyn mynd i'r afael â'r pandemig mae angen adnabod unigolion heintus asymptomatig. Mae profion Dyfais Llif Unffordd (LFD) wedi'u defnyddio'n helaeth ac yn llwyddiannus i ganfod COVID-19 mewn unigolion asymptomatig. Mae cyflymder a chyfleuster profion LFD yn helpu i ganfod y feirws mewn unigolion asymptomatig na fyddent, fel arall, yn cael eu profi. Maent wedi'u cymeradwyo'n glinigol ac maent yn hollbwysig yn y frwydr yn erbyn y feirws.

Am fod y profion yn fwy sensitif gyda llwythi feirysol uwch, mae risg y ceir canlyniad negatif i brawf pan fo llwythi feirysol yn isel (e.e. ar gamau cynnar haint). Dyna pam yr argymhellir y dylid cynnal dau brawf LFD gyda blwch o 3-4 diwrnod rhyngddynt,

neu brofion rheolaidd, er mwyn gwella cyfraddau canfod drwy nodi unrhyw achosion na chawsant eu canfod yn ystod y prawf cyntaf ac unrhyw heintiau newydd.

Os byddwch yn cael canlyniad prawf positif gan ddefnyddio LFD, mae'n debygol y byddwch yn heintus ar yr adeg honno, a bydd yn rhaid i chi hunanynysu a threfnu prawf adwaith cadwynol polymerasau (PCR). Caiff y broses olrhain cysylltiadau ei sbarduno yn dilyn canlyniad positif i brawf LFD a bydd angen i'ch cysylltiadau agos hunanynysu nes i chi gael canlyniad eich prawf PCR. Os bydd canlyniad y prawf PCR yn positif bydd yn rhaid i chi a'ch cysylltiadau agos hunanynysu. Ni ddylid ystyried bod canlyniad negatif i brawf LFD yn fodd i lacio neu anwybyddu'r gofyniad i gadw pellter cymdeithasol na mesurau atal haint eraill y bwriedir iddynt leihau'r risg o drosglwyddo'r feirws. Mae prawf LFD yn adnodd ychwanegol sy'n cyfrannu at leihau'r risg honno.

Sut mae'r profion yn gweithio.

Os byddwch yn cytuno i gymryd rhan, gallwch gasglu pecynnau profion LFD o'ch gweithle (ysgol, coleg, lleoliad gofal plant) a fydd yn eich galluogi i hunan-brofi gartref. Bydd angen rhoi trefniadau ychydig yn wahanol ar waith ar gyfer gwarchodwyr plant, a allai gynnwys casglu profion o leoliad canolog yn eu hardal. Byddech yn cynnal y prawf, cyn dod i'r gwaith, ddwywaith yr wythnos. Nid oes angen i'r profion LFD a ddarperir gael eu prosesu mewn labordy a gallant roi canlyniad cyflym mewn tua 30 munud. Ceir canllawiau cynhwysfawr ar hunan-brofi yn y daflen 'Cyfarwyddiadau ar Sut i'w Ddefnyddio' sy'n dod gyda'r pecyn prawf. Ceir rhagor o adnoddau a chanllawiau ar Lwyfan Dogfennau Ar-lein Llywodraeth Cymru y mae gennym ni, fel lleoliad, fynediad iddo.

Ar ôl i'r prawf gael ei gynnal, byddwch yn cofnodi canlyniad y prawf ar-lein yn www.gov.uk/report-covid19-result a bydd angen i chi hefyd ein hysbysu ni, fel eich lleoliad, ar wahân, am ganlyniad y prawf. Byddwch hefyd yn cael hysbysiad [drwy neges destun/e-bost] o ganlyniad positif neu negatif gan wasanaeth Profi ac Orlhain y GIG. Mae'r profion am ddim ac fe'u darperir gan y lleoliad.

Cydsyniad/Preifatrwydd

Unwaith y byddwch wedi deall y broses profi ac wedi darllen yr hysbysiad preifatrwydd, os byddwch yn dewis cymryd rhan, byddwch yn ymrwmo i gynnal y prawf eich hun a darparu eich canlyniadau. Dylai lleoliadau sicrhau bod staff yn darparu eu canlyniadau (positif, negatif neu ddi-rym) i wasanaeth Profi ac Orlhain y GIG drwy dudalen hunangofnodi gov.uk. Dylid rhannu'r canlyniadau â'r lleoliad hefyd er mwyn cefnogi prosesau olrhain lleol.

Gyda'n mesurau diogelu sylfaenol a'n profion, byddwn yn helpu i leihau lledaeniad COVID-19 mewn lleoliadau addysg a gofal plant. Felly, rwy'n annog pob aelod o staff yn gryf i gael y profion. Fodd bynnag, gall aelodau o'r staff sy'n gwrthod cymryd rhan ddod i'w gweithle neu eu lleoliad o hyd os na fydd ganddynt symptomau.

Dylai pobl sy'n gwrthod cymryd rhan yn y rhaglen profi hon ddilyn y canllawiau cenedlaethol arferol ar hunanyngysu a dylai unrhyw un gael prawf os bydd yn dangos symptomau.

Byddwn yn cefnogi ein staff bob amser ond rhowch wybod i ni os bydd gennych unrhyw gwestiynau.

Yn gywir,

[Arweinydd y Lleoliad]

ATODIAD 3 – Siart Llif Profi Cyson mewn Lleolaidau Addysg a Gofal (PHW-version 03.03.2021)