



POLISI DI-FWG

Cylch Meithrin Y Felinheli

Bydd **Cylch Meithrin Y Felinheli** yn sicrhau bod rhieni a gofalwyr yn ymwybodol o'r polisi hwn drwy y wybodaeth sydd i'w gael yn y llyfryn rhieni, copi o'r polisi ar gael i'w lawrlwytho oddi ar ein gwefan neu drwy ei ddarllen yn y ffeil bolisiau sydd yn cael ei gadw yn y Caban.

Nod

Mae'r **Ddeddf Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith 1974** yn gosod dyletswydd gyfreithiol ar gyflogwyr i sicrhau amgylchedd gwaith diogel i'w gweithwyr. Mae'r Cylch Meithrin yn ymrwymo i gynnal safonau iechyd, diogelwch a lles er budd holl weithwyr, gwirfoddolwyr, myfyrwyr ac ymwelwyr i'r lleoliad, yn ogystal â'r plant sydd o dan ei ofal.

Nod y polisi hwn yw gwarchod yr holl staff, plant, rhieni/gofalwyr/gwarcheidwaid, gwirfoddolwyr ac ymwelwyr rhag eu gadael yn ddiamddiffyn i fwg ail-law a thrydedd-law, ac i gynorthwyo cydymffurfio â darpariaeth ddi-fwg **Deddf Iechyd 2006** a'r rheoliadau perthnasol i Gymru, a ddaeth i rym yn 2007, a **Deddf Iechyd y Cyhoedd (Cymru) 2017** a'r rheoliadau perthnasol sydd yn deillio ohoni.

Mae'r Cylch Meithrin yn gweithredu, o fewn terfynau rhesymol ac ymarferol, i sicrhau iechyd, diogelwch a lles y staff, y plant o dan ei ofal, myfyrwyr ar brofiad gwaith, gwirfoddolwyr ac ymwelwyr i'r lleoliad. Mae hyn yn cynnwys sicrhau bod pob aelod o staff, myfyrwyr ar brofiad gwaith, gwirfoddolwyr ac ymwelwyr i'r lleoliad yn medru cyflawni ei swydd yn ddiogel ac yn effeithiol mewn amgylchedd sydd yn rhydd o fwg ail-law a thrydedd-law, yn ogystal â'r plant sydd o dan ei ofal.

Mae'r polisi hon yn berthnasol i holl staff, gwirfoddolwyr, myfyrwyr ar brofiad gwaith, ymwelwyr a hefyd i rhieni, gofalwyr a gwarchodwyr y Cylch Meithrin.

Hawliau Plant

Mae sicrhau iechyd, diogelwch a lles yn rhan o sicrhau fod y Cylch Meithrin yn parchu hawliau plant sydd yng Nghonfensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Hawliau Plant, yn benodol:

Erthygl 6 : Mae gan bob plentyn hawl i fyw. Dylai llywodraethau ofalu fod plant yn goroesi ac yn datblygu'n iach.

Erthygl 27: Mae gan blant yr hawl i safon bywyd sy'n ddigon da i ymateb i'w hanghenion corfforol a meddyliol. Dylai'r llywodraeth helpu rhieni na allant fforddio i ddarparu hyn.



Diffiniadau

Ysmygu

Mae **Deddf Iechyd y Cyhoedd (Cymru) 2017** yn diffinio ysmygu fel ysmygu tybaco neu unrhyw sylwedd arall sydd wedi ei danio ar ffurf y gellid ei ysmygu. Mae hyn yn cynnwys sigarennau o unrhyw fath, pibell, sigâr, sigarennau electronig ac anweddu (*vape*).

Mwg Ail-law

Mae 'mwg ail-law' yn cyfeirio at y mwg sy'n cael eu gynhyrchu wrth danio unrhyw sylwedd y gellir ei ysmygu.

Mwg Trydedd-law

Mae 'mwg trydedd-law' yn cyfeirio at y llygryddion gweddilliol sydd yn aros ar arwynebau (e.e. dillad, carpedi, llenni, dodrefn) ac mewn llwch wedi i'r cyfnod ysmygu dod i ben. Mae'r llygryddion yma yn cael eu ail-allyrru i'r amgylchedd dros gyfnod o amser. Cred ymchwilwyr bod mwg trydedd-law yn peryglu iechyd babanod a phlant.

Cod Ymarfer

Bydd y Person Cofrestredig/Cadeirydd yn sicrhau bod y polisi'n cael ei weithredu ac yn dirprwyo'r cyfrifoldeb i'r Arweinydd am weithredu'r polisi o ddydd i ddydd. Rhaid i bob aelod o staff gadw at, a hwyluso gweithredu'r polisi. Bydd yr Arweinydd yn sicrhau bod pob aelod o staff, rhieni/ gofawyr, gwirfoddolwyr, myfyrwyr ar leoliad gwaith a chontractwyr yn ymwybodol o'r polisi ac o'u cyfrifoldebau i weithredu'r polisi. Bydd yr Arweinydd yn sicrhau hefyd fod pob aelod o staff newydd yn derbyn copi o'r polisi yn ystod yr hyfforddiant anwytho.

Bydd y Cylch yn:

- sicrhau bod holl weithle ac amgylchedd y Cylch yn ddi-fwg. Ni chaniateir i staff, gwirfoddolwyr, myfyrwyr ac ymwelwyr i'r lleoliad ysmygu yn union y tu allan i flaen yr adeiladau, gan fod hyn yn creu delwedd amhroffesiynol o'r Cylch Meithrin.
- sicrhau bod ysmygu wedi ei wahardd ar hyd a lled y gweithle i gyd heb unrhyw eithriad.
- sicrhau nad yw unrhyw aelod o staff sy'n ysmygu yn dod i gysylltiad â phlant y Cylch tra bod ganddo/ganddi arogl mwg ar ei ddillad/dillad neu ei anadl/hanadl.
- sicrhau bod arwyddion 'Dim Ysmygu' sydd yn ateb gofynion y rheolaethau yn cael eu harddangos yn glir wrth, neu ger, y fynedfa i'r adeilad.

Ers 1 Hydref 2015, mae hi wedi bod yn anghyfreithlon i ysmygu mewn car neu unrhyw gerbyd arall gyda person dan 18 oed ynddi.

Bydd y Cylch yn:

- sicrhau amgylchedd di-fwg mewn unrhyw gerbyd a ddefnyddir gan y lleoliad ar gyfer cludo plant, yn cynnwys mwg trydydd llaw.
- sicrhau bod arwyddion 'Dim Ysmygu' sydd yn ateb gofynion y rheolaethau yn cael eu harddangos yn glir o fewn y cerbyd.

Fersiwn 1.3

Hydref 2019

Ceri Rhiannon a Catrin Elis – Personau Cofrestredig : Anneka Williams - Arweinydd y Cylch

Elusen Gofrestredig Rhif 1094577



Diffyg Cydymffurfio gyda'r Polisi hwn

Gweithredir y camau canlynol os oes unrhyw un yn peidio cydymffurfio â'r polisi:

- tynnu sylw'r person at yr arwyddion 'Dim Ysmygu' a'i atgoffa ei fod yn troseddu. Gofyn yn gwrtais iddo beidio ag ysmygu.
- cynghori'r person ei bod hi'n drosedd i Arweinydd y Cylch a.y.b. i ganiatáu i berson ysmygu ar neu o gwmpas yr adeilad.
- egluro i'r person fod gan y Cylch bolisi di-fwg i sicrhau amgylchedd diogel i'r holl oedolion a'r plant os caiff y rhybudd ei wrthod, gofyn iddynt adael yr adeilad ar unwaith.
- os bydd aelod o staff yn gwrthod, bydd y Pwyllgor yn ystyried dilyn y Drefn Disgyblu ar gyfer ymddygiad annerbyniol yn y gweithle.
- cadw cofnod o ddigwyddiadau o'r fath a'r canlyniadau.

Addysg a Chymorth Atal Ysmygu

Rydym yn parchu'r ffaith mai dewis personol unigolyn yw ysmygu. Fel Cylch Meithrin, rydym yn cefnogi dewisiadau byw'n iach.

Mae'r ffynonellau canlynol o gefnogaeth ar gael i ysmygwyr sydd eisiau rhoi'r gorau i ysmygu:

Mae Llinell Gymorth i Ysmygwyr Cymru (Ffôn:0800 169 0169) yn darparu cyngor a defnyddiau hunangymorth.

Gwefan GIG Cymru: Helpa Fi i Stopio <https://www.helpafiistopio.cymru/>, Ffôn:0800 085 2219

Polisiâu Cysylltiedig

Polisi Iechyd, Diogelwch a Lles

Polisi Cludo Plant

Polisi Staffio

Cysylltiadau a Gwybodaeth Ddefnyddiol

Awgrymir cyfeirio at y cyhoeddiadau a'r gwefannau isod am fwy o wybodaeth:

- Ash Scotland: Third-hand smoke
<https://www.ashscotland.org.uk/what-we-do/supply-information-about-tobacco-and-health/briefings/third-hand-smoke/>
- Deddf Iechyd y Cyhoedd (Cymru (2017)
<http://www.legislation.gov.uk/anaw/2017/2/contents/enacted/welsh>
- Gov.uk: Rules about tobacco, e-cigarettes and smoking: 1 October 2015
<https://www.gov.uk/government/publications/new-rules-about-tobacco-e-cigarettes-and-smoking-1-october-2015>
- GIG Cymru: helpa Fi i Stopio
<https://www.helpafiistopio.cymru/>