

POLISI HYRWYDDO YMDDYGIAD CADARNHAOL Cylch Meithrin Y Felinheli

Bydd **Cylch Meithrin Y Felinheli** yn dilyn y polisi hwn a'i addasu yn ôl yr angen a'i adolygu yn flynyddol. Bydd **arweinydd Cylch Meithrin Y Felinheli** yn sicrhau fod pob aelod o staff yn deall y polisi hwn.

Bydd **Cylch Meithrin Y Felinheli** yn sicrhau bod rhieni a gofalwyr yn ymwybodol o'r polisi hwn drwy y wybodaeth sydd i'w gael yn y llyfryn rhieni, copi o'r polisi ar gael i'w lawrlwytho oddi ar ein gwefan neu drwy ei ddarllen yn y ffeil bolisiau sydd yn cael ei gadw yn y Caban.

Nod

Nod y Cylch Meithrin yw darparu amgylchedd sy'n hybu ymddygiad cadarnhaol. Mae deall sut i ymddwyn yn briodol yn rhan holl bwysig o faes dysgu datblygiad personol a chymdeithasol, lles ac amrywiaeth ddiwylliannol y Cyfnod Sylfaen.

Mae'r Cylch Meithrin yn anelu at ddarparu amgylchedd hapus a llawn gofal sydd yn cynnig dewis o weithgareddau sy'n llawn hwyl ac yn addas i oedran a datblygiad y plant.

Bydd yr **Unigolyn Cyfrifol / Person Cofrestredig** yn adolygu'r polisi Hyrwyddo Ymddygiad Cadarnhaol yn gyson ac os bydd angen ei newid, hysbysir AGC o hyn o fewn 28 diwrnod.

Dangosir parch tuag at bob plentyn ac anogir y plant i barchu plant eraill, yr oedolion, yr offer ac adeilad y Cylch Meithrin.

Hawliau Plant¹

Mae cael canllawiau teg a chyson yn eu lle sy'n helpu pob plentyn i ddatblygu eu dealltwriaeth o ymddygiad derbyniol yn rhan o sicrhau fod y Cylch Meithrin yn parhau hawliau plant sydd yng Nghonfensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Hawliau Plant, yn benodol:

- Erthygl 19 Dylai llywodraethau ofalu bod plant yn cael y gofal priodol, a'u cadw rhag trais, camdriniaeth ac esgeulustod gan eu rhieni neu unrhyw un arall sy'n edrych ar eu hoî.
- Erthygl 23 Dylai plant sydd ag anabledd o unrhyw fath gael gofal arbennig a chefnogaeth fel y gallant fyw bywyd llawn ac annibynnol.
- Erthygl 29 Dylai addysg ddatblygu personoliaeth a thalent pob plentyn yn gyflawn. Dylai annog plant i barchu eu rhieni, a'u diwylliant nhw ac eraill.
- Erthygl 31 Mae gan blant yr hawl i ymlacio a chwarae ac ymuno mewn ystod eang o weithgareddau.

¹ Confensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Hawliau Plant

<http://www.hawliauplant.cymru/index.php/component/content/article?id=2&Itemid=108>

Cod Ymarfer

Bydd staff y Cylch Meithrin yn:

- cefnogi a gofalu am blant a'u teuluoedd yn ôl eu gofynion unigol.
- sicrhau fod gweithgareddau ac adnoddau digonol i fodloni anghenion pob plentyn.
- canmol a chydabod ymddygiad da bob tro e.e. diolch i blant, eu canmol am rannu; am fod yn garedig; am helpu eraill; am gyd-chwarae ac yn y blaen.
- modelu defnydd iaith ac ymddygiad cadarnhaol i gefnogi datblygiad arferion ymddygiad cadarnhaol y plant.
- gwybod fod plant weithiau yn chwilio am sylw gan ddefnyddio arferion ymddygiad negyddol (e.e. cnoi, strancio, ymddygiad sy'n tarfu ar eraill). Bydd y staff yn cynllunio i osgoi bod hyn yn digwydd trwy ymyrryd yn gynnar.
- hybu ymddygiad cadarnhaol mewn modd sydd yn addas ar gyfer oedran a lefel datblygiad y plentyn unigol. Bydd staff y Cylch Meithrin yn sicrhau bod cysondeb yn y dulliau a ddefnyddir o ddydd i ddydd, ac o berson i berson.
- sicrhau fod rhieni / gofalwyr / gwarcheidwaid a phlant yn deall rheolau a pholisi ymddygiad cadarnhaol y lleoliad.
- cymryd camau cadarnhaol i wella ymddygiad annerbyniol gyda chefnogaeth y rhieni / gofalwyr / gwarcheidwaid.

Ymddygiad annerbyniol a chanlyniadau

Ni fydd y Cylch Meithrin yn caniatáu i'r mathau canlynol o ymddygiad gan unrhyw aelod o gymuned y Cylch Meithrin:

- bwrw
- poeri
- pinsio
- gwthio
- galw enwau
- sylwadau hiliol
- gweiddi
- rhegi
- torri eiddo.

Gyda chefnogaeth y rhieni/gofalwyr/gwarcheidwaid, bydd staff y Cylch Meithrin yn cymryd camau cadarnhaol i wella ymddygiad y plentyn.

Bwlian

Natur bwlio

Defnyddir sawl diffiniad o fwlio, ond mae'r mwyafrif yn ei ystyried yn

weithred sy'n²:

- fwriadol niweidiol (gan gynnwys ymddygiad ymosodol).
- digwydd yn aml dros gyfnod o amser, gan gydnabod gall un digwyddiad yn unig achosi trawma i'r plentyn a'i adael yn poeni y bydd yn digwydd eto.
- anodd i ddioddefwyr amddiffyn eu hunain yn ei erbyn.

Bwlian yw'r ymddygiad o gam-drin rhywun arall ar lafar ac / neu yn gorfforol yn barhaus. Mewn lleoliadau blynyddoedd cynnar mae ymddygiad ymosodol a threisgar yn gallu datblygu'n gynnar. Gall plant ifanc rhwng 2-4 oed ddefnyddio ymddygiad bygythiol er mwyn amddiffyn eiddo, ffrindiau neu diriogaeth (*territory*).

Gan ddibynnu sut bydd targed yr ymddygiad yn ymateb gall yr ymddygiad yma gynyddu. Er enghraifft os bydd plentyn yn crio, ildio'r tegan, ymostwng (*surrender*) y tegan, mae'n bosibl y bydd yr ymddygiad bygythiol tuag ato yn parhau.

Yn ogystal â'r camau a nodwyd eisoes bydd y Cylch Meithrin yn:

- ymyrryd yn syth,
- trafod natur bwlian gyda'r plant,
- hybu dysgu sgiliau cymdeithasol yn y Cylch Meithrin;
- hybu dysgu sgiliau empathi yn y Cylch Meithrin;
- hybu dysgu sgiliau pendantrwydd a hyder yn y Cylch Meithrin;
- hybu sgiliau datrys problemau yn y Cylch Meithrin.

Cydweithio gyda rhieni / gofalwyr / gwarcheidwaid

Bydd y Cylch Meithrin yn:

- sicrhau bod y plant a'u rhieni / gofalwyr / gwarcheidwaid yn ymwybodol o reolau'r cylch a'r ffiniau a osodir.
- yn cymryd camau positif i addasu ymddygiad annerbyniol mewn ymgynghoriad â'r rhieni/gofalwyr/gwarcheidwaid.
- Ym mhob achos lle mae ymddygiad plentyn yn achosi gofid, bydd Arweinydd y Cylch Meithrin / **Gweithiwr Allweddol y plentyn** yn trafod y sefyllfa yn bositif gyda'r rhieni / gofalwyr / gwarcheidwaid yn syth.
- Byddant yn datblygu cynllun gweithredu ar y cyd i'w ddefnyddio yn y Cylch Meithrin ac yn y cartref, cyn ceisio caniatâd rhieni i gael cymorth **arbenigwr/Cysylltydd y Cynllun Cyfeirio Lleol**. Sicrheir bod y staff i gyd yn ymwybodol o'r strategaeth a gytunwyd, a bod cynnydd yn cael ei fonitro yn rheolaidd gan y rhieni / gofalwyr / gwarcheidwaid a chan staff y Cylch Meithrin.

Cyfathrebu

² Dogfen llywodraeth Cymru – 'Parchu Eraill' 2012 <http://gov.wales/docs/dcells/publications/160728-anti-bullying-overview-cy.pdf>

- Bydd y Cylch Meithrin yn cyfathrebu am gynnwys y polisi hwn trwy gymryd y camau a nodir ar ddalen flaen y polisi.

Cyfrifoldeb

- Cyfrifoldeb y(r) **Person Cofrestredig / Unigolyn Cyfrifol** yw sicrhau fod pawb yn deall y Polisi Hybu Ymddygiad Cadarnhaol ac yn hyderus i'w weithredu.
- Cyfrifoldeb yr **Arweinydd** yw sicrhau gweithrediad y Polisi o ddydd i ddydd.

Cysylltiadau Defnyddiol a Gwybodaeth Pellach

Awgrymir cyfeirio at y cyhoeddiadau a'r gwefannau isod am fwy o wybodaeth:

- Llywodraeth Cymru, Trosolwg gwrth-fwlio:
<http://gov.wales/docs/dcells/publications/160728-anti-bullying-overview-cy.pdf>
- Llywodraeth Cymru, Bwlio ar sail hil, crefydd a diwylliant:
<http://gov.wales/docs//dcells/publications/160728-bullying-around-race-religion-culture-cy.pdf>
- Llywodraeth Cymru, Bwlio sy'n ymwneud ag anghenion addysgol arbennig ac anabledau: <http://gov.wales/docs//dcells/publications/160728-bullying-around-special-educational-needs-disabilities-cy.pdf>